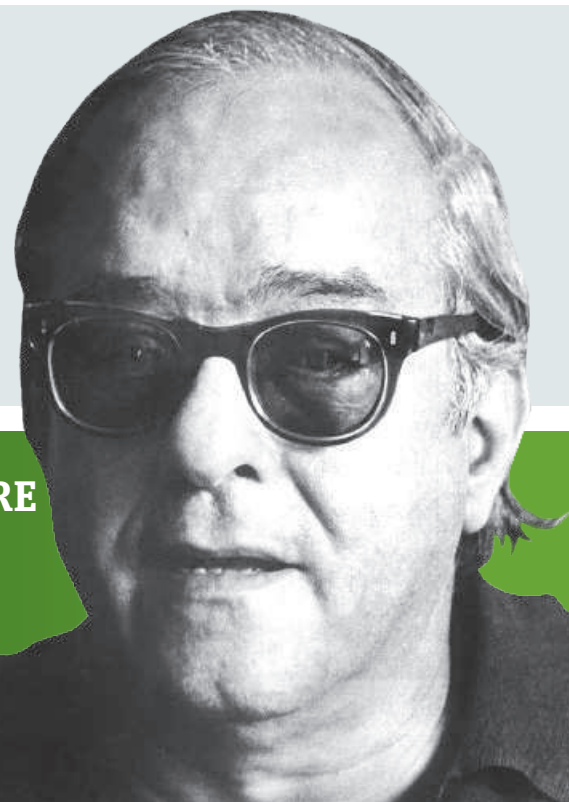
GABRIELA DI BELLA/METRO

José Lorenzo Escobar disputará quatro provas

Em forma aos 99 anos

Argentino é o mais velho do Mundial Master PÁG. 26

VINICIUS NO PLURAL

CENTENÁRIO DO POETINHA É FESTEJADO COM EVENTOS PÁG. 22

PORTO ALEGRE

Sexta-feira,
18 de outubro de 2013
Edição nº 489, ano 2

MÍN: 16°C
MÁX: 26°C

www.readmetro.com | leitor.poa@metrojornal.com.br | www.facebook.com/metrojornal | @jornal_metropoa

A bióloga Ana Paula Maciel pede liberdade para os 30 ativistas do Greenpeace

GREENPEACE/REUTERS

Gaúcha enjaulada

Na Rússia, audiência de ativista é adiada e ela permanece presa PÁG. 12

Nova coleta de lixo vai custar mais no seu bolso

Licitação. Custo passará de R$ 2,3 milhões para R$ 3,5 milhões por mês em Porto Alegre. DMLU justifica que mais atividades foram agrupadas em mesmo contrato e que o serviço será qualificado PÁG. 03

PAC 2 precisa concluir ainda 31% das obras prometidas

Governo divulga balanço do programa e aponta quatro empreendimentos como 'preocupantes' PÁG. 06

Horário de verão começa amanhã em parte do país

Relógio deve ser adiantado em uma hora a partir da meia-noite de sábado. Saiba como se adaptar PÁG. 07

EPTC faz a pintura da pista | GABRIELA DI BELLA/METRO

Corredor de ônibus da zona sul começa a tomar forma

Via exclusiva nas avenidas Nonoai, Cavalhada e Teresópolis deve entrar em operação até o fim do mês PÁG. 02

Corredor de ônibus começa a ganhar forma na zona sul

Linha azul. EPTC começa a sinalizar faixa exclusiva nas av. Cavalhada, Nonoai e Teresópolis. Deve entrar em vigor este mês

Com uma linha azul contínua, a EPTC (Empresa Pública de Transporte e Circulação), começou a demarcar o que será uma faixa exclusiva para os ônibus no eixo das avenidas Cavalhada, Nonoai e Teresópolis, na zona sul da capital. Além do traçado que separará os veículos nos horários de pico, já começou a ser pintado no asfalto o nome de quem estará autorizado a circular por ali: ônibus.

A expectativa é que a nova orientação comece a valer até o final do mês, mas antes disso, a EPTC pretende fazer uma campanha, instalando placas de sinalização e espalhando panfletos na região. A data que começará a valer a nova regra ainda será divulgada. Depois disso, quem desrespeitar o espaço será multado.

"Vai ter um dia que a gente vai divulgar todos os procedimentos de operação. Isso é um grande diferencial que trouxemos para Porto Alegre e não pode começar sem que as regras sejam divulgadas. Vai gerar multa e uma série de situações que as pessoas têm que ter pleno conhecimento", destaca o diretor-presidente da EPTC, Vanderlei Cappellari.

A cor azul obedece à padronização de regras do trânsito. Enquanto a amarela trata da permissão para ultrapassar, a vermelha sinaliza trânsito de ciclistas e o azul, o transporte coletivo.

R$ 53,20

será o valor da multa, mais três pontos na carteira, para o motorista flagrado com veículo na faixa exclusiva para os ônibus.

LETÍCIA BARBIERI
METRO PORTO ALEGRE

Letreiros começam a sinalizar faixa exclusiva para o transporte coletivo na zona sul | GABRIELA DI BELLA/METRO

Somente no horário de pico

No Dia Mundial Sem Carro, 22 de setembro, o prefeito José Fortunati anunciou a implantação do novo corredor de ônibus na zona sul. A faixa prioritária para os veículos do transporte coletivo terá 4,5 km de extensão, entre a rua Costa Lima e a av. Eduardo Prado, mas a exclusividade será limitada ao horário de maior movimento: das 6h às 9h e das 16h às 20h.

As faixas horárias de operação foram definidas levando em conta as velocidades dos ônibus e volumes de tráfego. O corredor está sendo implantado à direita da via, com sinalização horizontal específica na cor azul e sinalização vertical regulamentando o uso.

O projeto redefiniu o posicionamento das paradas com o objetivo de, junto com a faixa prioritária de circulação, dar mais velocidade à operação, reduzindo os intervalos, atrasos e tempos de deslocamento dos usuários do transporte coletivo.

LETÍCIA BARBIERI

MP deixa de pedir cassações

O Ministério Público Eleitoral perdeu a oportunidade de pedir a cassação de dois vereadores da capital que descumpriram a lei eleitoral. Alberto Kopittke e o engenheiro Carlos Comassetto, ambos do PT, tiveram as contas de campanha rejeitadas pela Justiça em dezembro do ano passado. A juíza que condenou Kopittke considerou que houve "arrecadação imprópria de recursos estimáveis do próprio candidato" e "de terceiros", em valores que passam de R$ 67 mil. No caso do Engenheiro Comasseto, a juíza afirmou que houve a utilização do fundo de caixa em um percentual 140% superior ao máximo determinado por lei, além de despesas individuais acima do permitido. As irregularidades somam R$ 70 mil.

Vereador Alberto Kopittke | EDERSON NUNES/CMPA

Vereador Engenheiro Comasseto | ELSON SEMPÉ PEDROSO/CMPA

A lei indica que nos casos de arrecadação ou gastos ilícitos durante a campanha, o Ministério Público ou os partidos podem mover uma ação contra o candidato em até 15 dias após ele assumir o mandato. Após uma investigação judicial, se as irregularidades forem confirmadas, o eleito pode ser cassado. No entanto, os promotores eleitorais de Porto Alegre não entraram com nenhuma ação, e agora não há mais tempo.

A promotora responsável por fiscalizar as contas dos dois candidatos falou por meio de nota. Denise Casanova Villela afirmou que entendeu não haver indícios suficientes para configurar abuso de poder econômico ou arrecadação ilícita de recursos porque as falhas eram de cunho formal e, em sua análise, maculavam administrativamente a regularidade na prestação de contas.

Os vereadores não quiseram dar entrevista. O presidente do PT municipal falou em nome dos colegas. "São problemas contábeis a serem resolvidos tecnicamente", argumentou Adeli Sell.

BAND TV

Horário de verão

Bares terão horário estendido na Cidade Baixa

Uma reunião com a presença de moradores e comerciantes da Cidade Baixa definiu o funcionamento dos bares e restaurantes no período em que vigorar o horário de verão.

A proposta, aprovada por 61 votos a favor e dois contra, estabelece que nas quintas-feiras os estabelecimentos devem fechar às 2h. Nas sextas, sábados e vésperas de feriados, às 3h. De domingos a quartas-feiras, à 1h. Todos com 30 minutos de tolerância.

METRO POA

1 FOCO

Justiça

Habitação

A Câmara Municipal de Porto Alegre aprovou por 17 votos favoráveis e um contrário, o projeto de lei da vereadora Sofia Cavedon (PT), na foto, que assegura às pessoas que mantenham união estável homoafetiva o direito à inscrição, como entidade familiar, em programas de habitação popular desenvolvidos pelo Demhab (Departamento Municipal de Habitação). O voto contrário foi dado pelo vereador Reginaldo Pujol (DEM).

Cotações

- **Dólar** - 0,38% (R$ 2,15)
- **Bovespa** - 1,10% (55.358 pts)
- **Euro** + 1,20% (R$ 2,95)
- **Selic** (9,5% a.a.)
- **Salário mínimo** (R$ 678)

metro

FALE COM A REDAÇÃO
leitor.poa@metrojornal.com.br
051/2101.0471

O jornal **Metro** circula em 23 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. No Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. É publicado e distribuído gratuitamente de segunda a sexta em São Paulo, Brasília, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Curitiba, Porto Alegre, ABC, Santos e Campinas, somando mais de 480 mil exemplares diários.

EXPEDIENTE
Metro Brasil. Presidente: Cláudio Costa Bianchini. (MTB: 70.145). **Editor Chefe:** Luiz Rivoiro. (MTB 21.162). **Diretor Comercial e Marketing:** Carlos Eduardo Scappini. **Diretora Financeira:** Sara Velloso. **Diretor de Tecnologia e Operações:** Luiz Mendes Junior. **Gerente Executivo:** Ricardo Adamo. **Coordenador de Redação:** Irineu Masiero. **Editor-Executivo de Arte:** Vitor Iwasso.
Metro Porto Alegre. Gerente Executivo: Luís Grisólio. **Editor Executivo:** Maicon Bock (11.813 DRT/RS). **Diagramação:** Nathália Halcsik. **Grupo Bandeirantes de Comunicação RS. Diretor-Geral:** Leonardo Meneghetti.

Editado e distribuído por Metro Jornal S/A. Endereço: rua Delfino Riet, 183, Santo Antônio, 90660-120, Porto Alegre, RS. Tel.: (051) 2101-0471
O jornal **Metro** é impresso no Grupo Sinos S/A.

A tiragem e distribuição desta edição são auditadas pela BDO. 40.000 exemplares

Coleta vai custar R$ 3,5 mi por mês

Nova licitação. DMLU irá gastar mais com o recolhimento de lixo em Porto Alegre, mas diretor-geral argumenta que haverá integração de contratos e mais qualidade nos serviços

O custo dos novos serviços de coleta de lixo domiciliar, em Porto Alegre, deve aumentar de R$ 2,3 milhões para R$ 3,5 milhões por mês. O novo edital, lançado ontem, contempla os serviços de coleta domiciliar regular, coleta de resíduos públicos e de focos de lixo irregulares. Atualmente, o serviço domiciliar é feito por meio de contrato emergencial devido à desistência da empresa que fazia o recolhimento.

"Esse aumento ocorreu porque nós integramos os serviços, além do aumento no número de caminhões e no número de garis", explicou o diretor-geral do DMLU (Departamento Municipal de Limpeza Urbana), André Carús.

Haverá o incremento de 26 novos veículos, num total de 87 caminhões, além de mais 12 caminhões de pequeno porte para recolhimento de lixo em locais de difícil acesso.

A nova empresa também deverá estar equipada com veículos que utilizem combustível menos poluente, e uma Central de Operações com GPS para facilitar a fiscalização dos serviços.

As empresas devem entregar as propostas em 18 de novembro. A partir da definição do vencedor e da assinatura do contrato, o início da operação deve ocorrer em 90 dias.

Próximos passos

O edital de licitação de ontem é o segundo dos seis que serão lançados até o início do ano que vem. O primeiro deles, lançado em 18 de setembro, trata das novas áreas que receberão o serviço de coleta automatizada, com contêineres. A previsão de entrega das propostas, marcada para hoje, foi prorrogado para 8 de novembro. "O edital sofreu alguns ajustes, e por isso teve o prazo prorrogado em mais 30 dias" informou Gustavo Fontana, supervisor administrativo e financeiro do DMLU.

Nos próximos dias sairão os editais para locação de veículos destinados à coleta de resíduos públicos pesados, para coletas de resíduos para unidades de triagem e para transporte de resíduos até o aterro de Minas do Leão.

Para o início do ano que vem está prevista a licitação da coleta seletiva. METRO POA

O que muda?

Confira as mudanças nos novos contratos:

- **Aumento da frota.** O novo contrato prevê o incremento de 26 novos caminhões de coleta, totalizando agora 87.
- **Veículos menores.** Para fazer o serviço de recolhimento nas vilas populares, de difícil acesso, serão 12 veículos de pequeno porte.
- **Aumento de pessoal.** O diretor-geral do DMLU confirmou também que novos garis devem ser contratados.

Reforço nas vias

Civil, Susepe e IGP recebem novas viaturas

O governador Tarso Genro e o secretário da Segurança Pública, Airton Michels, entregaram 171 novas viaturas, ontem, em cerimônia realizada em frente ao Palácio Piratini.

O investimento é de R$ 19,3 milhões entre recursos que provêm de convênios e da própria Secretaria da Segurança Pública. METRO POA

Vestibular

UFRGS encerra inscrições neste domingo

As inscrições para o vestibular 2014 da Universidade Federal do Rio Grande do Sul se encerram neste domingo, à meia-noite.

As provas para os 89 cursos de graduação ocorrem entre os dias 5 e 8 de janeiro. METRO POA

Despedida

NELSON S. PEREIRA/DIVULGAÇÃO

O adeus do arcebispo dom Dadeus

O primeiro ato de despedida do arcebispo metropolitano, dom Dadeus Grings ocorreu ontem à tarde na Paróquia Nossa Senhora Aparecida, no bairro Restinga.

Na cerimônia, dom Dadeus recebeu homenagens pelas ações realizadas em toda a Arquidiocese de Porto Alegre e foi surpreendido com a notícia de que dará nome a uma creche da comunidade. O evento contou com a presença do futuro arcebispo, dom Jaime Spengler. Para o próximo dia 10, está marcado o último ato de despedida do arcebispo emérito, com missa às 10h. METRO POA

MELHOR PREÇO | MAIOR VARIEDADE | PRONTA ENTREGA

MÓVEIS IMPORTADOS DA INDONÉSIA.

Balcão Bombé
Modelo 2 gavetas
R$1.350,00 À vista

Balcão Bombé
Modelo 3 gavetas
R$890,00 À vista

Poltrona Murano
R$1.490,00 À vista

Balcão
Modelo 2 gavetas
R$1.830,00 À vista

Balcão Bombé
Modelo 3 gavetas
R$1.600,00 À vista

Mesa de Apoio
R$954,00 À vista

Balcão
Modelo 3 gavetas
R$1.848,00 À vista

IMPORTADO DA INDONÉSIA

Conjunto Fibra Sintética
Mesa 90cm de diâmetro
R$990,00 À vista

Cadeiras
R$420,00 À vista

Conjunto em Alumínio
Com buraco central para ombrelone e opção para mesa redonda

Cadeira
- 86742
- 56x49x73cm

Mesa
- Vidro temp. 5mm
- 86733
- 10x10x70cm

R$1.390,00 À vista

Cadeira Radi

Cadeira Allegra Linha Externa
- Importadas da Indonésia
- 50 unid.

R$420,00 À vista

TEMOS TODOS OS TAMANHOS E FORMATOS DE MESAS. ESTA É APENAS UMA PEQUENA AMOSTRA.

Linha Isadora
- Cadeira Dobrável
- TGF-001
- 89x47x43cm
- 180 unid.

IMPORTADOS DA INDONÉSIA | MÓVEIS PARA ÁREA EXTERNA

TODAS AS PEÇAS EM MADEIRA DE TECA: *Madeira de alta durabilidade e qualidade, há séculos é utilizada na construção naval e mobiliário.*

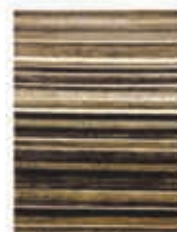
TODOS OS PRODUTOS À PRONTA ENTREGA!

Tapete **Turco Lexus**
1.000.000 de pontos/m²

Tapete **Kilim Dunas**

Tapete **Turco**
1.000.000 de pontos/m²

Tapete **Indiano Nômade**

Tapete **Patchwork**
1.000.000 de pontos/m²

Tapete **Turco**
1.000.000 de pontos/m²

Tapete **Nômade**

Tapete **Kilim Indiano Patchwork**

Tapete **Indiano High Line**

Tapete **Mosaic Egípcio**

Tapete **Chinês 40mm**

Tapete **Sahara Turco**

Tapete **Chinês** Microfibra

Tapete **Sisal Sintético**

Tapete **Juta Indiano**

Tapete **Kilim Indiano**

VENHA CONHECER NOSSA LINHA DE MODULADOS RÚSTICOS.

TODOS OS ROUPEIROS MODULADOS À PRONTA ENTREGA

Curta nosso facebook

www.feiradetapetes.com.br

Casa Shop (Espaço Central)
Av. Bento Gonçalves, 1414
(51) 3352.3852

Feira de Tapetes - Centro
Praça Osvaldo Cruz, 21
QUASE ESQ. VOLUNTÁRIOS DA PÁTRIA
(51) 3085.8608

*Parcelamento: o valor mínimo de cada parcela é de R$ 100, com número máximo de 12 parcelas.

Cadeira Herval
Encosto curvo
R$260,00 À vista

Cadeira Rústica
R$150,00 À vista

Cadeira Realce
Chenile na cor bege
R$150,00 À vista

Mesa de Jantar
1,10x0,90m
(4 lugares)
R$245,00 À vista

Mesa de Jantar Corona
1,50x0,90m
(6 lugares)
R$389,00 À vista

Mesa Ninho
0,66x0,47x0,84m
R$150,00 À vista

Criado Mudo
0,50x0,38x0,64m
R$150,00 À vista

Aparador 2 gavetas
R$790,00 À vista

Balcão Rústico
1,51x0,47x0,84m
Ref. 151
R$790,00 À vista

Cômoda Rústica
4 gavetas I Ref. 224
R$790,00 À vista

Padaria Rústica
3 portas basculante com vidro.
R$490,00 À vista

Cristaleira Coluna
0,59x0,40x1,90m
Ref. 792
R$590,00 À vista

Vitrine
1,00x0,42x1,92m
2 portas I Ref. 80830
R$790,00 À vista

Roupeiro Rústico
1,00x0,57x1,90m
R$850,00 À vista

Cômoda
0,90x0,40x1,02m
4 gavetas I Ref. 406
R$350,00 À vista

Roupeiro Compacto
1,10x0,50x1,18m
1 porta, 4 gavetas I Ref. 411
R$450,00 À vista

Criado Mudo
0,42x0,32x0,60m
3 gavetas I Ref. 402
R$130,00 À vista

Rack
1,10x0,40x0,50m
Ref. 408
R$200,00 À vista

Escrivaninha
1,04x0,45x0,76m
Ref. 409
R$200,00 À vista

Escrivaninha
Acompanha banco
R$590,00 À vista

PONTA DE ESTOQUE
PEÇAS ÚNICAS
FEIRA DE TAPETES
CENTRO

PRAÇA OSVALDO CRUZ, 21
QUASE ESQ. VOLUNTÁRIOS DA PÁTRIA

VENHA CONHECER NOSSO OUTLET!

FEIRA DE TAPETES
E MÓVEIS RÚSTICOS

Feira de Tapetes - Ipiranga
Avenida Ipiranga, 7017
(51) 3339.4556

Shopping Total (2º Piso)
Espaço House & Garden
(51) 3018.7930

Ofertas válidas até dia 20 de outubro de 2013. Medidas: larg x prof x alt. Entregas para pagamentos em cheque serão feitas após a compensação.

População negra é a mais vulnerável aos assassinatos | ARQUIVO/ABR

Crimes. A cada 3 mortos no Brasil, 2 são negros

A possibilidade de um negro ser vítima de homicídio no Brasil é 8 pontos percentuais maior do que a de um branco. É o que aponta pesquisa divulgada ontem pelo Ipea (Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada). Isso significa que, a cada três assassinados no país, dois são negros. A pesquisa foi baseada em dados coletados pelo IBGE em 2010.

Os dados mostram, segundo o diretor do Ipea Daniel Cerqueira, uma perda de expectativa de vida devido à violência letal 114% maior para negros, em relação aos homicídios de brancos. "Enquanto o homem negro perde 1,73 ano de expectativa de vida (20 meses e meio) ao nascer, a perda do branco é de 0,71 ano, o que equivale a oito meses e meio."

No caso dos adolescentes dos 226 municípios brasileiros com mais de 100 mil habitantes onde foi realizado o estudo, a possibilidade de homicídio de um jovem negro, grupo no qual também estão enquadrados os mulatos, é 3,7 vezes maior em comparação com um branco.

226
é o número de municípios brasileiros com mais de 100 mil habitantes onde foi realizado o estudo.

Entre os pesquisados que declararam ter sofrido alguma agressão no ano anterior, 6,5% dos negros informaram que os agressores eram policiais ou seguranças privados – "que muitas vezes são policiais trabalhando nos horários de folga". Entre os brancos, apenas 3,7% dos agredidos deram a mesma resposta. METRO

Reforma agrária

Decretos saem até dezembro

O governo federal promete publicar até o fim do ano cerca de cem decretos de desapropriação de terras para a reforma agrária. Este ano, nenhuma área foi destinada até agora. A justificativa para a lentidão é a falta de infraestrutura. "Não temos o direito de colocar famílias vivendo num lugar onde elas não têm o direito de tirar sua renda", afirmou a presidente Dilma Rousseff. METRO BRASÍLIA

Eleições 2014

Serra ainda deseja candidatura

Derrotado duas vezes na corrida presidencial, José Serra (PSDB) ainda não desistiu de nova disputa, em outubro do ano que vem. O tucano criticou a antecipação da campanha e se colocou ontem à disposição do PSDB para as eleições 2014. "Sou contra aposentadorias prematuras, precoces. Estarei disponível para o partido para o que der e vier", disse Serra. METRO BRASÍLIA

PAC 2 tem 31% das obras a serem concluídas até 2014

Desafio. Governo afirma que programa atingiu 'fase de cruzeiro', mas balanço é inflado por crédito habitacional. De 2011 até agora, o investimento somou R$ 667 bilhões

Faltando pouco mais de 15 meses para o fim do mandato da presidente Dilma Rousseff, a entrega de todas as obras do PAC 2 (Programa de Aceleração do Crescimento) será um desafio. Até o fim de agosto, 69% das ações e obras foram concluídas – juntas, somam R$ 448 bilhões –, segundo o 8º balanço do PAC divulgado ontem pelo governo. Do início do programa, em 2011, até agora, o investimento somou R$ 667 bilhões, o equivalente a 67,2% do previsto até o fim do próximo ano.

Para zerar todos os empreendimentos até o fim de 2014, o governo precisará concluir 31% dos empreendimentos planejados nos setores de transporte, geração de energia, petróleo, indústria naval, habitação, energia elétrica, abastecimento de água e saneamento básico, além de projetos de saúde e educação. "Entramos numa fase de cruzeiro e estamos exatamente no mesmo ponto de execução do que seria esperado", afirmou a ministra do Planejamento, Miriam Belchior.

> "Entramos numa fase de cruzeiro e estamos exatamente no mesmo ponto de execução do que seria esperado."
> MIRIAM BELCHIOR, MINISTRA DO PLANEJAMENTO

Atualmente, 9% dos empreendimentos estão em estado de atenção e 4 em estágio classificado como preocupante.

Habitação lidera

Os gastos do governo com infraestrutura e logística e nas áreas social e de desenvolvimento urbano somam este ano R$ 39,9 bilhões. Deste total, R$ 22,9 bi são restos a pagar dos anos anteriores.

Mais uma vez, os recursos destinados à área de habitação inflaram o resultado. Do total de investimento do PAC 2, R$ 217,4 bilhões, ou 33,2% do total, são da área de financiamento habitacional. Somente entre maio e agosto, dos R$ 107 bilhões gastos, R$ 39 bilhões se referem ao pagamento feito pelas famílias, e não de dinheiro público investido.

Grandes obras

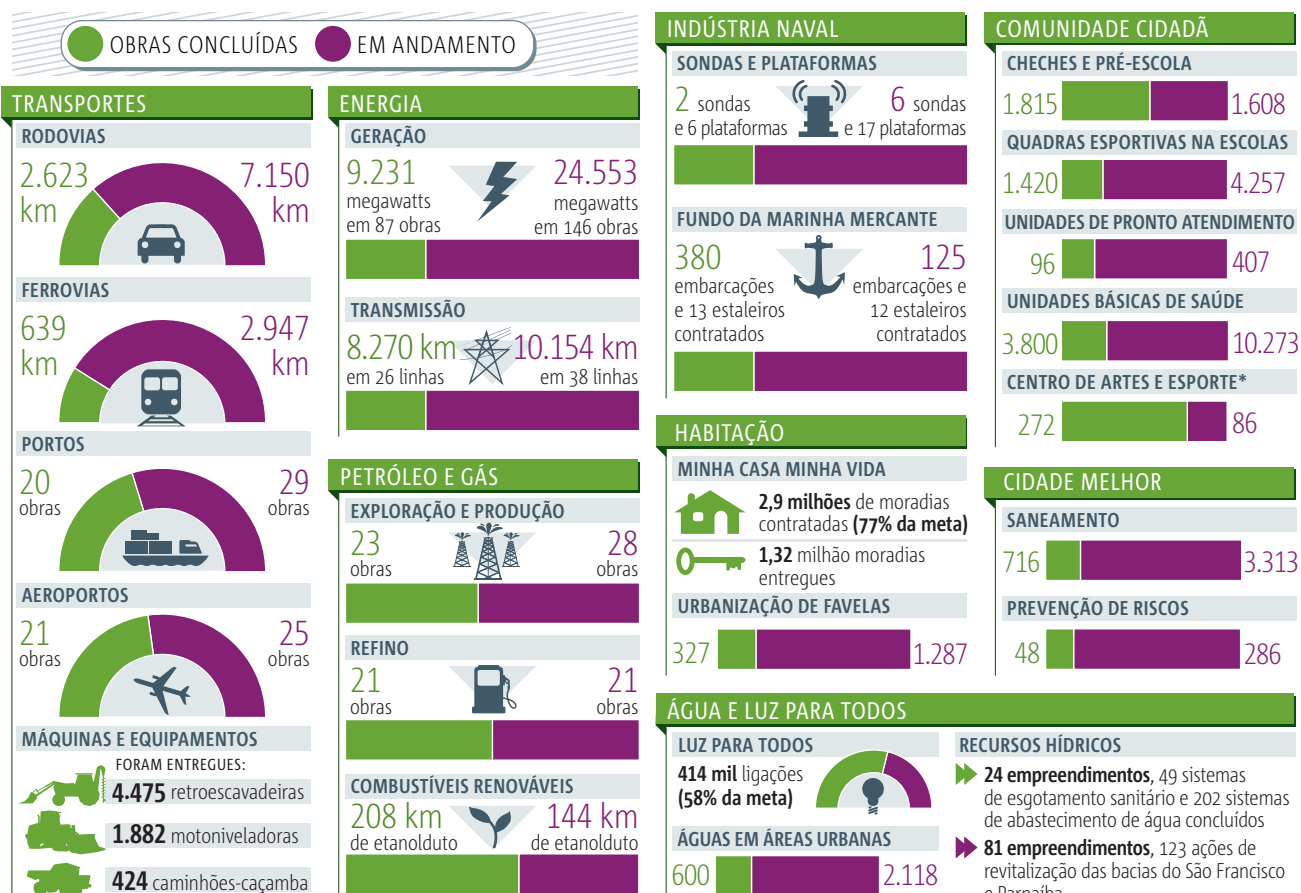
O PAC 2 será concluído sem nem sequer ter implantado canteiros em obras apontadas como destaque. O principal exemplo é o Trem-Bala, que previsto para ligar São Paulo e Campinas ao Rio de Janeiro. A cronograma inicial previa a conclusão dos primeiros trechos no próximo ano, com a operação plena em 2016. Com o leilão adiado, a previsão mais otimista é de que o trem comece a funcionar em 2020.

A transposição do Rio São Francisco, prevista ainda para o governo Lula, e a ferrovia Norte-Sul, também estão na mesma situação. O governo promete abrir 6 mil creches – 3.423 já foram contratadas e 47% ainda estão em fase de projeto.

Apesar dos atrasos, chama a atenção o fato de todas as obras receberem o carimbo de andamento adequado.

MARCELO FREITAS
METRO BRASÍLIA

TAREFAS A CUMPRIR

Acompanhe, por área, a situação das obras do PAC 2 já entregues e o que falta ser concluído até o fim de 2014

FONTE: 8º BALANÇO DO PROGRAMA DE ACELERAÇÃO DO CRESCIMENTO 2/ MINISTÉRIO DO PLANEJAMENTO, ORÇAMENTO E GESTÃO *UNIFICADOS

Amanhã é dia de adiantar o relógio em uma hora

Mudança. Horário de verão começa valer à meia-noite em dez Estados e no Distrito Federal. Organismo sente a diferença no horário

Os moradores das regiões Sul, Sudeste e Centro-Oeste do país devem adiantar os relógios em uma hora à meia-noite de amanhã, quando o horário de verão começa a valer. A medida vai vigorar até o dia 16 de fevereiro do ano que vem.

Com dias mais longos e noites mais curtas, o horário de verão afeta o chamado relógio biológico. Essa pequena mudança pode trazer sintomas indesejáveis, segundo médicos.

O neurologista Leonardo Ierardi, do hospital Albert Einstein, de São Paulo, diz que podem ocorrer sensação de cansaço, sonolência e piora do humor.

A concentração no período da manhã fica mais difícil. "Não se deve dormir durante o dia para compensar a noite mal dormida", indica o médico.

> **"Para se adaptar ao novo horário, é melhor evitar alimentos pesados e estimulantes à noite."**
>
> LEONARDO IERARDI, NEUROLOGISTA

Segundo ele, o melhor a fazer para se adaptar é persistir com a rotina habitual. "Após alguns dias de sonolência, você vai se adaptar". Também é importante evitar alimentos pesados e estimulantes à noite, como café e refrigerante.

Os adolescentes são os que mais sofrem porque têm uma tendência biológica de dormir mais tarde.

Energia

O objetivo da medida é diminuir o consumo de energia no horário de pico (18h às 21h). A redução deve ser de 5% nos Estados participantes.

Segundo o Ministério de Minas e Energia, o horário de verão representará uma economia de R$ 4,6 bilhões em investimentos que deixarão de ser feitos em geração e transmissão. Outros R$ 400 milhões serão economizados por conta do não acionamento de usinas térmicas.

METRO

Expansão do Iguatemi será concluída em 2015

Shopping. Com investimento de R$ 150 milhões, ampliação permitirá chegada de cem novas lojas e mais 1,3 mil vagas para estacionar

Com R$ 150 milhões investidos, a expansão do Shopping Iguatemi deve ser entregue no primeiro semestre de 2015. A área total bruta construída passará dos atuais 110 mil m² para 200 mil m², o que permitirá a entrada de cerca de cem novas operações. A praça de alimentação receberá mais 20 estabelecimentos e o estacionamento mais 1,3 mil vagas, passando a 4,3 mil.

A área bruta locável passará de 39 mil m² para 64 mil m². De acordo com informações divulgadas ontem, o mix de lojas será incrementado com novas marcas internacionais e exclusivas no mercado, entre elas âncoras, semiâncoras, megalojas e satélites. O shopping terá três pisos de lojas.

7,5 mil
empregos serão oferecidos no complexo do Shopping Iguatemi a partir da conclusão da expansão. São 2,5 mil novos.

Além das novas lojas, o novo Iguatemi terá escritórios boutique nos corredores e uma torre comercial com ligação direta ao shopping para concretizar a proposta de tornar o shopping um centro de negócios e, ao mesmo tempo, proporcionar maior comodidade às empresas. O prédio terá dez andares e contará com 64 conjuntos, cada um com 170m². Salas de reuniões, auditórios decorados e fachada com vidros reflexivos fazem parte da proposta, que ainda apresenta hall com pé direito duplo e decorado, sistema de jardins irrigados com água da chuva e conjuntos com forro e piso elevados.

A perspectiva é de que, após as obras, a circulação anual de pessoas no shopping passe de 18 milhões para 23 milhões e o fluxo de veículos aumente de 8 milhões para 10 milhões por ano.

Ao fim da ampliação, o Iguatemi terá 373 lojas. Com a estimativa de gerar 2,5 mil novas oportunidades de trabalho após a expansão, o shopping terá um total 7,5 mil empregos em 2015. METRO POA

Simulação mostra como ficará o shopping a partir da avenida Nilo Peçanha | IGUATEMI/DIVULGAÇÃO

Carrefour

Faz a conta. Faz Carrefour.

Faz barato.
Faz mais.
Faz melhor.

Ofertas válidas de 18 a 20/10

Biscoito Recheado Bono ou Negresco
sabores
140g

Faz por apenas
1,45 cada

Chocolate Kit Kat
ao leite
45g

Faz por apenas
2,48 cada

Leite Condensado Moça
tetra pak
395g

Faz por apenas
3,19 cada

Achocolatado em Pó Nescau 2.0
lata - 400g

Faz por apenas
4,27 cada

Leite em Pó Ninho[1]
integral ou integral instantâneo
sachê - 800g

Faz por apenas
17,47 cada

Leite em Pó Molico
desnatado
lata - 300g

Faz por apenas
8,67 cada

Farinha Láctea Nestlé
lata - 400g

Faz por apenas
8,59 cada

Papinha Nestlé
sabores - 170g

Faz por apenas
5,59 cada

Mucilon Nestlé
sabores - 400g

Faz por apenas
8,59 cada

Composto Alimentar Nutren Kids[1]
sabores - 350g

Faz por apenas
18,90 cada

[1]O MINISTÉRIO DA SAÚDE ADVERTE: APÓS OS 6 MESES DE IDADE, CONTINUE AMAMENTANDO SEU FILHO E OFEREÇA NOVOS ALIMENTOS. O ALEITAMENTO MATERNO EVITA INFECÇÕES E ALERGIAS E É RECOMENDADO ATÉ OS 2 ANOS DE IDADE OU MAIS.

Informações ao Consumidor:

- As compras parceladas só serão válidas com o Cartão Carrefour.
- Os planos anunciados neste impresso só são válidos durante sua vigência.
- Formas de pagamento só as expressas ao lado de cada produto. Para demais planos, consulte taxa de juros e CET em um dos estandes credenciados ao Carrefour Soluções Financeiras em uma de nossas lojas.
- Compras parceladas c/ ou s/ juros serão lançadas diretamente na sua fatura mensal. Consulte seu limite na loja.
- O exercício de qualquer promoção ou cumprimento de qualquer oferta está vinculado à regularidade e pontualidade do cartão. O Cartão Carrefour cobra tarifa de anuidade. Consulte tabela vigente. Cadastro e limite sujeitos a aprovação e liberação posterior.

Ofertas válidas de 18 a 20/10/2013, para todas as lojas Carrefour de Brasília e dos Estados de São Paulo, Rio de Janeiro, Minas Gerais, Paraná e Rio Grande do Sul.
Garantimos a quantidade mínima de 10 (dez) unidades por loja. Os elementos utilizados para a produção das fotos deste anúncio são meramente ilustrativos. **Consulte disponibilidade dos produtos nas lojas.**

Preserve a natureza e mantenha a cidade limpa; recicle, colabore, não jogue este impresso em via pública.

Bancos elevam taxa do cheque especial

Empréstimo caro. Fundação Procon-SP mostra que das sete instituições pesquisadas em outubro, quatro aumentaram o percentual de cobrança das linhas de crédito

Pesquisa feita pela Fundação Procon-SP (Proteção e Defesa do Consumidor de São Paulo) mostra que os bancos elevaram a taxa do cheque especial em outubro. A média registrada alcançou 8,18% ao mês, superior à de setembro, que foi 8,03%, um acréscimo de 0,15 ponto percentual.

Das sete instituições pesquisadas (Banco do Brasil, Caixa Econômica Federal, Bradesco, HSBC, Itaú, Safra e Santander), quatro praticaram aumento. Os dados, divulgados ontem, são referentes ao último dia 9.

O Santander, em outubro, tem a maior taxa do cheque especial (10,59%). Em setembro, a taxa do cheque especial no Banco do Brasil foi 6,02%; no HSBC, 9,82%; no Santander, 10,09%; e no Itaú, 8,75%. Os demais mantiveram a mesma taxa em outubro.

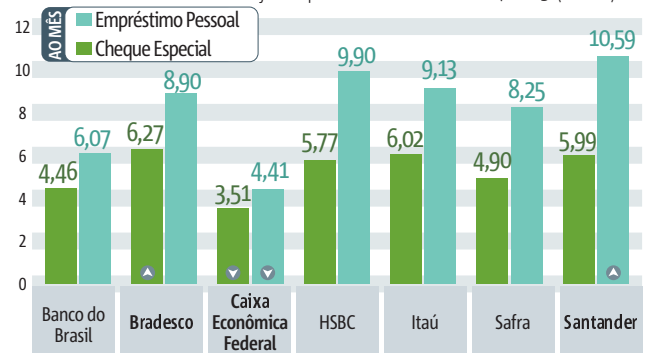
Já a taxa média oferecida pelos bancos para o empréstimo pessoal manteve-se em 5,27% ao mês em outubro. Não houve alteração em relação às taxas praticadas em setembro. A maior continua sendo a do Bradesco (6,27%), seguido do Itaú (6,02%), Santander (5,99%), HSBC (5,77%), Safra (4,9%), Banco do Brasil (4,46%) e Caixa Econômica Federal (3,51%).

O consumidor só deve contratar crédito se tiver necessidade e, nesse caso, após fazer pesquisa no mercado.

PROCON-SP

"O Procon-SP recomenda que o consumidor só faça a opção por contratar uma linha de crédito se tiver real necessidade e, nesse caso, isso deve ser feito após comparação entre as diferentes taxas oferecidas no mercado, a fim de verificar qual a menos onerosa". METRO

QUANTO CUSTA DEVER AOS BANCOS

Demonstrativo das taxas de juros praticadas em outubro/2013 (em %)

Os dados acima referem-se a **taxas máximas pré-fixadas para clientes** (pessoa física) não preferenciais, independente do canal de contratação, sendo que, para o cheque especial, foi considerado o período de 30 dias e para o empréstimo pessoal, o prazo de contrato é de 12 meses

TAXAS	EMPRÉSTIMO PESSOAL	CHEQUE ESPECIAL
Menor	Caixa Econômica Federal	Caixa Econômica Federal
Maior	Bradesco	Santander
Taxa média/ ao mês	5,27%	8,18%
Taxa equivalente/ ao ano	85,30%	156,86%

FONTE: PROCON

Carros. Ministro diz que IPI zero pode continuar

O ministro do Desenvolvimento, Indústria e Comércio Exterior, Fernando Pimentel, disse ontem que o governo tende a concordar com a prorrogação da redução do IPI (Imposto sobre Importação), pleiteada pela indústria automotiva. A desoneração deveria terminar em dezembro, mas os empresários querem que vá até março.

"Eu acredito que sim", respondeu o ministro, questionado se a tendência é manter a desoneração. Pimentel deu a entrevista em Anápolis (GO), na inauguração da nova linha de produção da fábrica da Caoa/Hyundai. Ele ressaltou, no entanto, que o assunto está em estudo pelo Ministério da Fazenda.

Se confirmada a manutenção do nível atual do IPI, esta será a terceira vez consecutiva em que a recomposição do imposto será suspensa. METRO

Pimentel acredita que IPI se mantém | FABIO RODRIGUES POZZEBOM/A.BRASIL

IPI menor

As faixas de tributação válidas até o fim do ano são:

- Carros até 1 l -- 2%.
- De 1l a 2l flex -- 7%
- De 1l a 2 l gasolina -- 8%
- Acima de 2l flex -- 18%
- Acima de 2l gas -- 25%
- Utilitários -- 2%

Petroleiros param contra leilão de Libra

Sede da Petrobras, no Rio: manifestantes protestam | TÂNIA RÊGO/AGÊNCIA BRASIL

A greve dos trabalhadores da Petrobras, atinge todas as refinarias, terminais, plataformas, campos de produção e unidades operacionais da empresa no país, avaliou ontem a FUP (Federação Única dos Petroleiros), que reúne sindicatos.

Os trabalhadores pedem o cancelamento do leilão da área petrolífera de Libra, no pré-sal, marcado para segunda-feira, além de melhorias salariais. A greve segue por tempo indeterminado, disseram os sindicatos.

A Petrobras informou por meio de comunicado que nesses casos a empresa tem como prática tomar todas as medidas necessárias para garantir suas operações, "de modo a não haver qualquer prejuízo às atividades da empresa e ao abastecimento do mercado, sendo mantidas as condições de segurança dos trabalhadores e das instalações".

Em Brasília, trabalhadores invadiram a sede do Ministério de Minas e Energia. De acordo com a PM, a manifestação era pacífica. A ANP (Agência Nacional do Petróleo, Gás Natural e Biocombustíveis) garante a realização do leilão, agendado para o dia 21, no Rio. Ontem, a presidente Dilma Rousseff assinou autorização para uso de 1,1 mil homens do Exército na segurança do evento. METRO

Em SP. Pacientes de planos optam por SUS

Pesquisa do Instituto Datafolha encomendada pela APM (Associação Paulista de Medicina) mostra que a deterioração do atendimento dos planos de saúde levou 30% dos pacientes a pagar por serviços particulares ou a procurar o SUS (Sistema Único de Saúde) nos últimos dois anos. Cresceu em 50% a procura pela rede pública por falta de opção de atendimento dos planos privados.

A principal queixa diz respeito à sala de espera lotada em prontos-socorros e a demora no atendimento, apontada por 66% dos entrevistados. As dificuldades em agendar exames e obter diagnósticos atingiu 47% das citações. As reclamações de falhas no pronto-atendimento foram feitas por 80%. A demora em autorizar exames mais complexos ou mesmo a negativa foi citada por 16% dos entrevistados. METRO

Comitê vigiará preços na Copa

Gleisi Hoffmann: abusos não serão permitidos | ANTONIO CRUZ/AGÊNCIA BRASIL

A qualidade dos serviços, os preços e as tarifas durante a Copa do Mundo de 2014, serão monitorados por um comitê interministerial criado ontem por determinação da presidenta Dilma Rousseff e envolverá os ministérios envolvidos na organização do evento esportivo.

A ministra-chefe da Casa Civil da Presidência da República, Gleisi Hoffmann, que coordenará o comitê, se reuniu ontem com os representantes dos ministérios do Esporte, da Justiça, do Turismo, da Secretaria de Aviação Civil e de entidades de defesa do consumidor para tratar do assunto.

"Vamos utilizar todos os instrumentos à disposição do Estado para garantir a defesa dos direitos do consumidor, seja ele brasileiro ou estrangeiro", disse a ministra por meio de nota divulgada pela Casa Civil. De acordo com Gleisi, o governo não pode interferir, por exemplo, nos valores das passagens aéreas, mas abusos não serão permitidos.

O Ministério da Justiça também entrará em contato com os Procons das 12 cidades-sede do Mundial para fazer um diagnóstico detalhado dos preços e qualidades dos serviços prestados em hotéis, restaurantes, aeroportos e outros setores. A metodologia das avaliações e a periodicidade de encontro do comitê, no entanto, ainda não foram definidas.

A primeira reunião técnica do comitê está marcada para quinta-feira. METRO

AQUI É
Volkswagen

GOL E FOX COM TAXA ZERO. APROVEITE!

Novo Gol 1.0
2014 Completo

Taxa de 0% a.m.

A partir de R$ 31.990

Entrada de 50% | Saldo em 24x R$ 699

- Ar-condicionado
- Direção hidráulica
- Vidros dianteiros e travas elétricas

Fox 1.0
2014 Completo

Taxa de 0% a.m.

A partir de R$ 35.990

Entrada de 50% | Saldo em 24x R$ 784

- Airbag e ABS
- Ar-condicionado
- Direção hidráulica
- Vidros e travas elétricas

REDE AUTORIZADA DO RIO GRANDE DO SUL

BANCO VOLKSWAGEN

Respeite os limites de velocidade.

www.vw.com.br. Promoção válida até 18/10/2013 para veículos com pintura sólida e custo de frete incluso. 1 - Novo Gol 1.0, 4 portas (cód. 5U3DN4+W4P+PC1+WFC), ano/modelo 13/14 à vista a partir de R$ 31.990,00 ou financiado com entrada de R$ 15.995,00 (50%) e + 24 prestações mensais de R$ 699,00. Taxa de juros: 0% a.m. e 0% a.a. Total da operação: R$ 32.771,00. CET máximo para esta operação: 4,8% a.a. 2 - Fox 1.0, 4 portas (cód. 5Z41N4+P4P+PK8+WAA), ano/modelo 13/14 à vista a partir de R$ 35.990,00 ou financiado com entrada de R$ 17.995,00 (50%) e + 24 prestações mensais de R$ 784,00. Taxa de juros: 0% a.m. e 0% a.a. Total da operação: R$ 36.811,00. CET máximo para esta operação: 4,43% a.a. IOF, cadastro e despesas de gravame inclusos na operação e no CET. Despesas de registro eletrônico da operação não inclusas no cálculo da prestação e do CET. Consulte outras condições de financiamento numa Concessionária Volkswagen Autorizada. Para os demais modelos e planos de financiamento, o CET será calculado e informado ao cliente previamente à contratação. Crédito sujeito a aprovação. Garantia de 3 anos para a Linha Volkswagen 13/13 e 13/14 sem limite de quilometragem, para defeitos de fabricação e montagem em componentes internos de motor e transmissão (exceto Kombi, limitada a 80.000 km). É necessário, para a sua utilização, o cumprimento do plano de manutenção. Ouvidoria: 0800 701 2834. SAC: 0800 770 1926. Acesso às pessoas com deficiência auditiva ou de fala: 0800 770 1935.

Das Auto.

Alívio temporário nos EUA

Orçamento. Acordo sobre teto da dívida tranquilizou os mercados, mas briga legislativa vai continuar. Em discurso, Obama criticou Congresso

O mundo respirou aliviado no primeiro dia de validade do acordo que impediu o calote dos Estados Unidos, embora o impasse tenha sido apenas adiado. O presidente Barack Obama aproveitou o momento para cobrar dos membros do Congresso comprometimento para evitar que a crise orçamentária volte a assombrar no início do ano que vem.

"Não há vencedores aqui", disse Obama, em um discurso duro, horas depois de o acordo ter sido aprovado pelos parlamentares. "O povo americano está completamente farto de Washington", alfinetou, em referência às pesquisas que mostram a baixa popularidade do Congresso.

O recado do presidente foi para os republicanos do movimento conservador Tea Party, que tentaram forçar mudanças no Obamacare (o sistema de saúde implementado pelo governo) em troca da aprovação do aumento do teto da dívida (leia mais ao lado).

Com o acordo estabelecido na noite de quarta-feira, o governo americano garantiu o teto maior até 7 de fevereiro, e o financiamento de suas despesas até 15 de janeiro.

Funcionária retira placa do memorial Martin Luther King Jr., que ficou 16 dias fechado | KEVIN LAMARQUE/REUTERS

Batalha
Até lá, os legisladores precisarão encontrar um consenso sobre o impasse orçamentário. Republicanos radicais já avisaram, entretanto, que não vão desistir da briga pelos cortes nos gastos públicos – cujo principal alvo é o Obamacare. Os partidários do presidente, por sua vez, querem ampliar as fontes de arrecadação para equilibrar as contas.

O debate deve ser intenso, mesmo dentro do Partido Republicano. Líderes mais moderados da legenda acreditam que, a um ano das eleições legislativas, o embate com o governo deve ser feito de forma cautelosa.

Reabertura
Ontem, após 16 dias de paralisação parcial, o governo voltou a funcionar. Os 350 mil funcionários públicos federais que estavam em casa voltaram ao trabalho. Eles receberão pagamento retroativo.

Com as atividades normalizadas, mais de 400 parques nacionais reabriram suas portas. METRO

Entenda a crise

- **O que é um calote?**
  Para se financiarem, os governos emitem títulos referentes às suas dívidas. Esses títulos são considerados investimentos seguros, especialmente se tratando dos EUA. O calote aconteceria quando o governo deixasse de honrar esses compromissos (porque estaria impedido de fazer novas dívidas).
- **Quais seriam as consequências?**
  Além da crise interna, o calote americano elevaria taxas de juros em todo o mundo. O dólar também sofreria forte alta.

"Não há vencedores aqui. Vamos trabalhar juntos para fazer o governo funcionar melhor, ao invés de tratá-lo como um inimigo."

BARACK OBAMA

Análise

Lição para os republicanos

As últimas duas semanas significaram um grande golpe político para o Partido Republicano. A derrota era desnecessária, porque a legenda ganhou o debate fiscal mais importante do ano, sobre os gastos do governo, mas perdeu a "batalha visual" do Obamacare, uma disputa que foi e sempre será fútil.

Embora o assunto vá voltar no início do ano que vem, uma nova paralisação é improvável. Os republicanos devem perceber que não vale a pena pressionar. Além disso, os democratas aprenderam que podem ganhar se permanecerem unidos.

JOSEPH LAKE
Especialista da Economist Intelligence Unit, ligada à revista "The Economist"

Diz OMS

Poluição é fator cancerígeno

A OMS (Organização Mundial da Saúde) catalogou a poluição do ar como fator de risco para o surgimento de tumores malignos. "Há provas suficientes de que a exposição à poluição do ar provoca câncer de pulmão. Os especialistas também notaram uma associação com um risco maior de câncer de bexiga", informou a organização. METRO

Vaticano

Abbas ganha caneta do papa

O presidente da Autoridade Nacional Palestina, Mahmoud Abbas, ganhou uma caneta de presente do papa Francisco. Ele disse que quer usá-la para assinar a paz com Israel. Abbas também convidou o papa a visitar a Terra Santa. O convite já havia sido feito pelo líder israelense, Shimon Peres. METRO

Franceses protestam contra deportação de aluna cigana

Centenas de estudantes franceses protestaram contra a deportação de Leonarda Dibrani, uma jovem de origem cigana que foi detida pelas autoridades durante uma excursão escolar, no último dia 9. A garota, de 15 anos, voltou ao Kosovo e tem dormido "nas ruas" com a família.

Os manifestantes -- 2,5 mil, segundo a polícia, e 7 mil, de acordo com os organizadores -- marcharam pelo centro de Paris e fecharam ao menos 20 institutos de educação.

Ao menos um jovem foi detido durante o ato, e a polícia usou gás lacrimogêneo para dispersar a multidão. Um novo protesto está marcado para hoje.

Cartaz dizia: 'expulsar não é a solução' | BENOIT TESSIER/REUTERS

Imigração
O movimento ocorre em meio ao fortalecimento da Frente Nacional, partido de extrema-direita que defende o fim da zona do euro e o endurecimento das políticas de imigração.

Uma pesquisa sobre a intenção de votos para o Parlamento Europeu colocou a Frente Nacional como a preferida dos eleitores, com vantagem, inclusive, sobre partidos tradicionais. METRO

Capela pode ter visitas restringidas

A Capela Sistina, um dos pontos turísticos mais importantes do Vaticano, pode ter o fluxo de visitantes diminuído, caso os novos sistemas de purificação de ar não reduzam a contaminação no local.

O alerta foi feito por Antonio Paolucci, diretor dos Museus do Vaticano. Segundo a agência de notícias Associated Press, a poeira, a umidade e os resíduos de dióxido de carbono ameaçam a integridade das obras de Michelangelo. Os novos sistemas de climatização entrarão em funcionamento no ano que vem.

Os Museus do Vaticano devem receber 5,5 milhões de turistas em 2013. Na alta temporada, há até 20 mil visitas diárias. METRO

Presa, Ana Paula pede que a deixem ir para casa | GREENPEACE/DIVULGAÇÃO

Na Rússia. Audiência de ativista brasileira é adiada

As autoridades russas adiaram a audiência de apelação da gaúcha Ana Paula Maciel, acusada de pirataria. Ela está detida desde 19 de setembro e tentaria pedir a liberdade provisória, para que pudesse responder ao processo fora da cadeia.

De acordo com o Itamaraty, o adiamento ocorreu devido a um problema com o tradutor. A pessoa designada para o serviço não teria conseguido se fazer entender por Ana Paula. Ainda não há uma nova data para a audiência.

Em Porto Alegre, a família da bióloga aguarda o desenrolar do caso. "Pelo que percebemos, o que vale para um vale para todos os 30 ativistas que estão presos. Então, não estávamos tão esperançosos de que ela seria libertada", disse a irmã de Ana Paula, Telma Maciel. Até agora, a Justiça russa negou o pedido de liberdade provisória a 15 pessoas.

Os apelos têm aumentado. Onze ganhadores do Prêmio Nobel da Paz enviaram uma carta à Rússia pedindo a libertação dos ativistas. METRO

Fique atento!

Veja aulas na web

Em parceria com o Descomplica, o Google está transmitindo aulas preparatórias gratuitas para o Enem por meio de Hangouts On Air. São três lições diárias sobre os principais assuntos do exame e os alunos ainda podem fazer perguntas em tempo real pelo Google+. As aulas ficam no ar até o próximo dia 25. Acesso no YouTube: migre.me/gkKF8

Controlar o nervosismo pode ser o diferencial na hora da prova

DANILO VERPA/FOLHAPRESS

Chegou a hora do Enem

Reta final. Alunos devem aproveitar a próxima semana para revisar todos os conteúdos já estudados, indicam especialistas

Aguardado por estudantes do Brasil inteiro, o Enem (Exame Nacional do Ensino Médio) ocorrerá daqui a alguns dias, em 26 e 27 de outubro. Composta por 180 questões e mais uma redação, a avaliação colocará à prova os conhecimentos e também a ansiedade dos candidatos ao ensino superior.

Com características interdisciplinares, o Enem traz bastante texto e exige muita atenção na hora da leitura. "Ao invés de cobrar conteúdos específicos, como no tradicional vestibular, o exame analisa a capacidade de interpretação de texto e a aplicação de conceitos", orienta o sociólogo Simon Schwartzman, presidente do IETS (Instituto de Estudos do Trabalho e Sociedade).

É de se esperar que, a essa altura, o aluno já tenha se preparado e esteja na etapa da revisão. No entanto, se não houve tempo para se dedicar e a ideia é recuperá-lo agora, atenção ao que dizem os especialistas. Não é possível aprender tudo de última hora, mas dá para tentar reforçar aquelas disciplinas em que há facilidade. "É bem melhor revisar os conteúdos que o estudante já conhece e domina do que começar a aprender um assunto novo e complicado e então se frustrar", diz Alberto Francisco do Nascimento, coordenador de vestibular do Curso Anglo.

Leia muito

Além das disciplinas aprendidas em sala de aula, o Enem também pede que o candidato demonstre compreensão das coisas que acontecem no mundo em que vivemos. Daí a necessidade de se informar, ler bastante e procurar fazer uma análise crítica reflexiva de diferentes assuntos. "Manter-se atualizado e a par dos principais fatos é essencial", pondera Vera Lúcia Pereira dos Santos, doutora em Linguística e em Língua Portuguesa.

É recomendado também olhar e tentar responder as provas aplicadas nos últimos três anos, pois isso ajuda a treinar e a entender o estilo das questões e os temas em geral abordados.

Sem ansiedade

Nervosismo mexe com qualquer pessoa, mesmo a mais preparada. Para evitar ataques de ansiedade antes do Enem, é indicado pensar no teste com confiança, mas também uma dose de cautela. "Não podemos idealizar que não enfrentaremos situações complicadas durante a prova", alerta Celso Lopes de Souza, especialista em Psiquiatria e professor de Química do Curso Anglo. "É certo que elas ocorrerão. Ter isso em mente não gera frustração e evita a cobrança interna".

Pontos positivos do Enem

Você sabe o que o exame tem de bom? Veja o que pensam os educadores.

1. É uma autoavaliação.
2. Funciona como "simulador" do vestibular.
3. É usado como processo de seleção total ou parcial por diversas instituições de ensino superior.
4. Pode se transformar em critério de seleção para futuros empregos.
5. É obrigatório para quem quer tentar uma bolsa oferecida pelo ProUni.
6. Atua como indicador de qualidade do ensino aplicado nas escolas.
7. Pode ser usado como um tipo de avaliador interno pelas instituições.
8. Ajuda a verificar a situação do ensino médio nacional.

adidas

PAQUETÁ
ESPORTES

2
CULTURA

Todas elas em uma só

Teatro. Cissa Guimarães protagoniza 'Doidas e Santas'

Cissa Guimarães contracena com Josie Antello | JOÃO CALDAS/DIVULGAÇÃO

A psicanalista Beatriz é uma profissional respeitada e com agenda sempre cheia. Mas sua vida pessoal é um caos completo: o marido anda distante e ela ainda precisa conciliar o conflito de gerações entre sua mãe e sua filha. Um dia, Beatriz resolve que chegou a hora de mudar o jogo e voltar a ser feliz.

Personagem de Cissa Guimarães na peça "Doidas e Santas", os dilemas de Beatriz são inspirados no livro homônimo de Martha Medeiros. O projeto, idealizado pela própria Cissa, marca a estreia da atriz na função de produtora. "Sempre quis levar à cena um trabalho que expressasse as inquietações da mulher moderna com relação à vida contemporânea, que exige conjugar marido, filhos, realização profissional e ainda beleza e bom humor", conta ela.

> "O texto fala das inquietações da mulher moderna com relação à vida contemporânea."
>
> CISSA GUIMARÃES

O texto leve e cotidiano da escritora gaúcha foi a matéria-prima para esta costura de situações, num roteiro assinado por Regiana Antonini. Para completar a equipe, Cissa chamou o amigo Ernesto Piccolo, responsável pela direção de outro texto de Martha Medeiros que fez sucesso no teatro, o "Divã". Também estão em cena os atores Giusepe Oristanio e Josie Antello.

Em cartaz há quase três anos no Rio de Janeiro, onde contabiliza um público de 130 mil pessoas, a peça começa agora a turnê pelo Brasil. "Acho que o sucesso é porque a peça fala do prazer que se esconde no dia a dia e o poder transformador da coragem e do afeto", avalia a atriz. METRO POA

Para ver

No Theatro São Pedro
Hoje e amanhã, às 21h; domingo, às 18h
Ingressos de R$ 30 a R$ 80

Música. Festival reúne time instrumental

Um dos destaques do final de semana é o terceiro Festival Porto Alegre Instrumental, que reúne músicos da capital e região metropolitana. Serão três noites de apresentações no Teatro Renascença (av. Erico Verissimo, 307), de hoje a domingo, sempre às 21h.

Entre os artistas confirmados estão Claudio Sander, Elias Barbosa & Regional Ponto a Ponto, Bethy Grieger, Toneco da Costa, Samuca do Acordeon e o grande homenageado desta edição, o percussionista Fernando do Ó.

Entrada franca, mediante a doação de um quilo de alimento. METRO POA

Claudio Sander toca sábado
| FERNANDO ZAGO/DIVULGAÇÃO

Exposição

Feira do Vinil fica em cartaz até amanhã

Um dos programas mais tradicionais de Porto Alegre, a Feira do Vinil segue até amanhã no Mercado Público, ao lado da escada rolante. O público encontra discos antigos e raros, sempre uma boa opção para colecionadores e saudosistas. Oito expositores participam com 15 mil discos, que são oferecidos com preços que variam de R$ 10 e R$ 15. A exposição funciona das 9h às 19h, com apoio da Smic. METRO POA

Show

O violão de Giles

O músico argentino Diego Max Giles, filho de Lucio Yanel, volta ao Brasil para lançar seu novo CD e se fixar novamente em São Paulo. Ele apresenta o show "Jazz Pop Latino", hoje, às 19h30, no Sala Luis Cosme da CCMQ (r. dos Andradas, 736 - tel. 3221-7147). Grátis.

O Metro indica

Música
"Jobim Jazz". Criado por Mario Adnet, o projeto Jobim Jazz divulga a música instrumental de Antonio Carlos Jobim com uma orquestra formada por 13 músicos. O concerto em Porto Alegre terá a participação de Yamandu Costa (foto). **No auditório Araújo Vianna (av. Osvaldo Aranha, 685). Hoje, às 21h. Ingressos de R$ 15 a R$ 30, à venda na bilheteria do Bourbon Country e no site www.ingressorapido.com.br**

Concerto
Domingo Clássico. A Orquestra da Ulbra recebe o grupo instrumental e vocal Expresso 25, num concerto com músicas de Astor Piazzolla, Jorge Drexler, Gonzaguinha e Rúben Rada. A abertura será com obras de Mozart e Bach. **Na Associação Leopoldina Juvenil (r. Marquês do Herval, 280). Domingo, às 19h. Entrada franca, com doação de alimentos e agasalhos.**

Magia
"O Ilusionista". Inspirado nas produções mágicas de Las Vegas, o gaúcho Kronus mistura mágica, ilusionismo, humor, dança e poesia. **No Teatro do Sesc (av. Alberto Bins, 665 - tel.: 3284-2070). Hoje e sábado, às 20h. R$ 40.**

Show
"XXV". A banda Rosa Tattooada, formada por Jacques Maciel (vocal e guitarra), Valdi Dalla Rosa (baixo) e Dalis Trugillo (bateria), lança o CD em comemoração aos seus 25 anos de carreira. A abertura será da banda Diablo Fuck. **No Opinião (r. José do Patrocínio, 834 - tel.: 3211-2838). Domingo, às 20h. R$ 35.**

Instrumental
'O Pulo do Gato'. O compositor Rodrigo Nassif (violão) mostra músicas dos seus três discos, acompanhado por Carlinhos Ezael (segundo violão), Leandro Schirmer (percussão) e Samuel Cibils (contrabaixo). **Na Fundação Ecarta (av. João Pessoa, 943). Sábado, às 18h. Grátis**

Teatro
"Bailei na Curva". O diretor Julio Conte comemora os 30 anos do espetáculo que acompanha sete amigos da infância à fase adulta durante os 20 anos da ditadura militar no Brasil. O elenco atual, com jovens atores, divide a cena com veteranos da primeira montagem. **No Teatro do Bourbon Country (av. Tulio de Rose, 80). Sexta e sábado, às 21h; domingo, às 17h. Ingressos de R$ 40 a R$ 100.**

TODA LINHA FOCUS E FIESTA ROCAM COM ENTRADA + 36X COM TAXA ZERO!

Fiesta RoCam Hatch 1.0 SE 2014

A partir de R$ 29.990,00 | Entrada + 36x R$ 399,00

Cat.FBE4

+ R$ 1.000,00 leve Air Bag e Freios ABS

Cat.FCD4

Fiesta RoCam Sedan 1.6 SE 2014

A partir de R$ 36.490,00 | Entrada + 36x R$ 499,00

CatSEA4

+ R$ 1.000,00 leve Air Bag e Freios ABS

Cat.SEB4

Focus Hatch 2.0 GLX Automático

De ~~R$ 61.900,00~~ Por R$ 59.900,00 | Entrada + 36x R$ 772,00

GRÁTIS IPVA + EMPLACAMENTO

TAXA ZERO

Cat.ODC3

Focus Sedan 2.0 GLX 16V 2013

PREÇO IMBATÍVEL
ÚLTIMAS 4 UNIDADES

GRÁTIS IPVA + EMPLACAMENTO

TAXA ZERO

Cat.PDA3

Zona Sul: Copacabana, 931 (Esq. Wenceslau) 3931.8877
Centro: Ramiro Barcelos, 430 3323.6000
Zona Norte: Edu Chaves, 330 3931.8888

• **Horário de atendimento:** Seg. a Sex. das 08h às 19h. Sáb. das 09h às 18h.

www.copagra.com.br

FAÇA REVISÕES NO SEU VEÍCULO REGULARMENTE

Validade da promoção somente até 22/10/2013 ou enquanto durarem os estoques. Ford Fiesta RoCam Hatch 1.0L 2014, cat. FBE4, a partir de R$ 29.990 à vista, ou taxa zero com entrada de R$ 16.284,57 e o restante em 36 parcelas de R$ 399,00, valor total a prazo de R$ 30.648,57 e com mais R$ 1.000,00, leve Air Bag e Freios ABS, cat. FCD4. Ford Fiesta RoCam Sedan 1.6L 2014, cat. SEA4, a partir de R$ 36.490 à vista, ou taxa zero com entrada de R$ 19.237,53 e o restante em 36 parcelas de R$ 499,00, valor total a prazo de R$ 37.201,53 e com mais R$ 1.000,00, leve Air Bag e Freios ABS, cat. SEB4. Focus Hatch GLX 2.0, 2013, cat. ODC3, com IPVA e emplacamento grátis, de R$ 61.900,00 por R$ 59.900,00 à vista, ou taxa zero com entrada de R$ 33.000,00 e o restante em 36 parcelas de R$ 772,00, valor total a prazo de R$ 60.792,00. Focus Sedan GLX 2.0, 2013, cat. PDA3, com IPVA E emplacamento grátis. Taxa zero pelo Banco Ford Credit para a Linha Focus e Fiesta Rocam. Não englobam na taxa zero, tarifa de cadastro e IOF. Preços válidos para cores sólidas. Consulte na loja as demais condições de financiamento disponíveis através dos bancos parceiros. Os preços e condições indicados não incluem seguros, acessórios, documentação e serviços de despachante, manutenção ou qualquer outro serviço prestado pelo Distribuidor Ford. Imagens meramente ilustrativas.

Quem é o seu Christian Grey?

Charmoso. Poderoso. Controlador. E (muito) em forma. Assim é o protagonista do romance erótico "Cinquenta Tons de Cinza", que está prestes a virar filme – isto é, se os produtores encontrarem um ator para substituir Charlie Hunnam. Anunciado com alarde para o papel, ele abandonou o projeto domingo passado após alegar "dificuldades de agenda". Varremos o Twitter em busca dos substitutos ideais. Conheça quem são eles.

METRO INTERNACIONAL

1 Alexander Skarsgard

O astro da série "True Blood" tem o visual certo, além de sedutores olhos vampirescos. Kerry Gooderson dá seu pitaco: "Nem li o livro, mas se Alexander Skarsgard estiver no filme eu certamente serei convencida a vê-lo!" METRO

2 Robert Pattinson

Bret Easton Ellis, autor de "O Psicopata Americano", disse que "E.L. James e eu estávamos na casa de Pattinson quando ela admitiu que ele era sua primeira opção para Christian". Essa é sua chance, garoto! (Ellis defende o astro pornô James Deen para o papel). METRO

3 Matt Bomer

Declaradamente gay, o astro da série "White Collar" provou seu valor para o papel ao viver um stripper em "Magic Mike". Ashleigh também vota nele. "A ÚNICA coisa que me deixaria remotamente interessada em '50 Tons' seria Matt Bomer." METRO

4 Ian Somerhalder

Outro chupador de sangue, dessa vez da série "Vampire Diaries". Monique Black está ansiosa com esta possibilidade: "Por favor, por favor, por favor, escolham Ian Somerhalder!" #garotasfelizesportodolugar". METRO

5 Taylor Kinney

O namorado de Lady Gaga já passou no teste ao mostrar os músculos na série "Chicago Fire". Diz Shirley Rodriguez: "Acabei de saber que @TaylorKinney111 foi indicado para ser #CHRISTIANGREY. Estou paralisada só de ouvir. É a escolha perfeita!" METRO

Homenagem

Norma Bengell em três tempos brasileiros

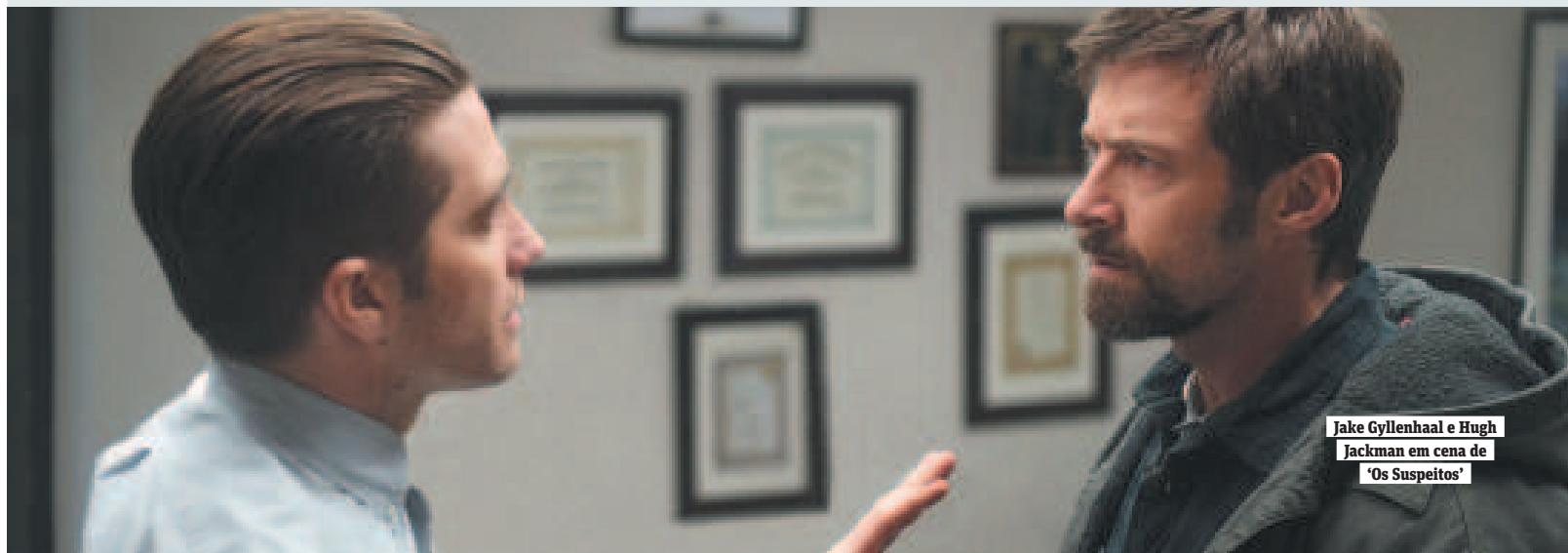
A Sala P.F. Gastal faz, neste final de semana, uma homenagem a atriz Norma Bengell, que morreu no começo da semana, de câncer. O cinema da Usina do Gasômetro vai exibir três filmes do início da trajetória da artista: “O Homem do Sputnik” (1959), sua estreia no cinema; “Os Cafajestes” (1962), com o famoso nu frontal; e “O Pagador de Promessas” (1962), vencedor em Cannes. Horários no site www.salapfgastal.blogspot.com

METRO POA

Encontro

O amor pelo cinema em debate sábado

A mostra “Cinefilia: o Amor pelo Cinema, Dentro e Fora da Tela”, em cartaz no Cine Santander, terá seu ponto alto neste sábado, às 19h. O pesquisador Glênio Póvoas comenta o curta “Os Filmes Estão Vivos”, sobre a trajetória do crítico Enéas de Souza.

METRO POA

Jake Gyllenhaal e Hugh Jackman em cena de ‘Os Suspeitos’

DIVULGAÇÃO

Intensidade move Hugh Jackman em novo filme

Estreia. Atuação visceral do ator no suspense ‘Os Suspeitos’ o coloca na linha de frente de possíveis indicados ao Oscar

Hugh Jackman diz que seu novo filme, “Os Suspeitos”, é mais que apenas um “thriller ambicioso”. No Festival Internacional de Cinema de Toronto, no mês passado, ele disse que este “não é apenas um filme que o mantém preso no fundo da cadeira, mas que o faz contemplar os temas abordados dias depois em muitos níveis diferentes.”

No longa, que estreia hoje nos cinemas, ele interpreta um pai que assume o papel de justiceiro depois que a filha é sequestrada. Dirigido por Denis Villeneuve (“Incêndios”), “Os Suspeitos” questiona se Jackman vai além dos limites para resgatar a filha ou se ele não consegue fazer o suficiente. “Não posso decidir pelo público”, disse ele. “Estou empolgado que Denis e Aaron [Guzikowski] escreveram um roteiro que força uma ambiguidade moral. Acho que o poder do filme reside aí.”

Jackman entrega uma interpretação poderosa e primitiva de um homem em seu limite. O trabalho foi elogiado pelos colegas de cena. “Se você me pergunta se Hugh Jackman merece o Oscar, a resposta certamente é ‘sim’, diz Jake gyllenhaal.

> “Denis [Villeneuve] e Aaron [Guzikowski] escreveram um roteiro que força uma ambiguidade moral. Acho que o poder do filme reside aí.”
>
> HUGH JACKMAN, ATOR

Terence Howard concorda e acrescenta que assistir à força e à coragem do ator nas cenas violentas foi como “testemunhar um homem canalizando toda sua frustração”, e não apenas atuando. “É a performance de Jackman que ancora o filme, implacável em sua abordagem para narrar a história”.

“[O longa] é desconfortável. Há um motivo pelo qual nós não assistimos apenas a comédias. De alguma forma, enquanto humanos, nós também precisamos tocar em medos reais e elementares que enfrentamos no dia a dia de nossas vidas e discutir coletivamente essas questões e como nos sentimos em relação a elas”, conclui Jackman.

RICHARD CROUSE
METRO INTERNACIONAL

Uma grande paixão para a princesa de Gales

Depois de contar a história de Hitler, no elogiado “A Queda”, o diretor alemão Oliver Hirshbiegel estreia em Hollywood com outra biografia polêmica: ”Diana”. O foco do filme, que estreia hoje, recai sobre os dois últimos anos de vida da princesa de Gales, período em que seu carisma conquistou o mundo e ela viveu uma grande paixão com o cirurgião paquistanês Hasnat Khan. O papel-título é da atriz Naomi Watts | DIVULGAÇÃO

Histórias que mudam entre vidas que seguem

O diretor brasiliense Gustavo Galvão estreia no longa-metragem com um título curioso: “Nove Crônicas para um Coração aos Berros”.

O filme, uma das novidades de hoje em Porto Alegre, se auto-explica logo nas primeiras cenas, quando vários personagens começam a surgir em cena. As histórias de cada um, necessariamente, não se cruzam, mas o fio que une todos eles é uma ânsia de mudar, uma solidão pesada e que beira a infelicidade. “O coração aos berros é o meu”, brinca Galvão. “Era a necessidade que eu tinha de fazer meu primeiro longa depois de vários curtas”, explica.

O diretor, que assina o roteiro com a mulher, a gaúcha Cristiane de Oliveira, acerta na economia das interpretações e no tempo que dispensa aos personagens. Cada um tem a chance de delinear seus sentimentos e de crescer na tela, caso do funcionário público vivido por Julio Andrade, do corretor interpretado às minúcias Leonardo Medeiros, da prostituta de Simone Spoladore e do alemão encarnado por Felipe Krannenberg.

Marat Descartes e Leonardo Medeiros no filme | CRISTIANE DE OLIVEIRA/DIVULGAÇÃO

Outro detalhe que costura todas as histórias é o ambiente degradado, que também grita por uma mudança, uma renovação.

Rodado em São Paulo durante vários finais de semana (na “folga” dos atores”), o filme é mais um exemplo de criatividade e cooperação no atual cinema brasileiro, em que novos diretores buscam outras fórmulas para lançar seus filmes.

METRO POA

LANÇAMENTO EXCLUSIVO

HOJE, COM A PRESENÇA DO ATOR **CÁSSIO REIS,** ÀS 18H NA FILIAL DO IGUATEMI,
RUA JOAO WALLING 1800 - LOJA 109

MULTISOM

10x R$ 289,90
Total R$ 2.899,00

"Tu é a palavra – a palavra inexistente – a poesia que eu busco sem tréguas, que busco de noite e que busco de dia."

VINICIUS DE MORAES

"De tudo ao meu amor serei atento
Antes, e com tal zelo, e sempre, e tanto
Que mesmo em face domaior encanto
Dele se encante mais meupensamento (...)."

"SONETO DE FIDELIDADE' (1960)

Chega de saudade

Poetinha. Centenário de Vinicius de Moraes é lembrado neste sábado. Herdeiros preparam um novo site oficial. Outra novidade é um box, reunindo CDs de várias épocas

Em casa, com sua máquina de escrever | FOLHAPRESS/ 08/05/1972

Vinicius e Tom Jobim: parceiro de muitas canções | FOLHAPRESS/ 01/01/1978

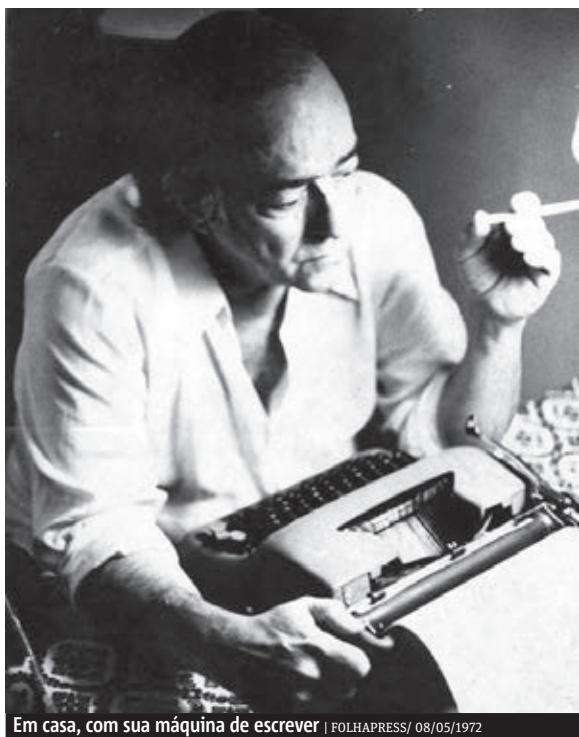
Um homem que sabia transcender e cativar através das canções e da poesia. Assim era Marcus Vinicius da Cruz de Mello Moraes, nascido em 19 de outubro de 1913, na Gávea, no Rio de Janeiro. E foi muitos em um só: músico, compositor, jornalista, dramaturgo, diplomata, escritor e poeta. Em cada uma destas áreas, revolucionou um pouquinho a cultura brasileira.

"Ele dizia que seu trabalho como letrista não era mais importante do que o de poeta. Fazia questão de dizer que música e poesia eram o mesmo trabalho. E que cultura brasileira é mais que tudo", lembra a cantora Miúcha, filha do historiador Sérgio Buarque de Hollanda, que era grande amigo de Vinicius.

Um dos fundadores da Bossa Nova, com Tom Jobim [seu parceiro em "Eu Sei Que Vou Te Amar" e "Chega de Saudade", entre outras] e João Gilberto, Vinicius influenciou o mundo musical. "Eu era muito pequena quando as músicas com o Tom [Jobim] começaram a ser compostas. 'Canção do Amor Demais' foi a primeira que ouvi e, agora, mais velha, vou me dando conta do quanto é vasta a sua obra. Eu sabia que ele era grande, mas estou aprendendo que ele era algo ainda maior", diz Georgiana de Moraes, uma das filhas de Vinicius.

Movido a amor e amores, ele casou-se nove vezes e teve cinco filhos: Susana, Pedro, Luciana, Maria, além de Georgiana. Viveu intensamente a vida boêmia e soube exaltar a beleza feminina como nenhum outro. "As feias que me perdoem, mas beleza é fundamental", eternizou em "Receita de Mulher".

"Garota de Ipanema", uma de suas mais célebres canções, ele dedicou a Helô Pinheiro. "Vinicius representa a poesia em todos os sentidos. Plagiando Sérgio Porto, ele é um homem plural, porque se fosse só um seria 'Vinicius de Moral'. Ele foi um eterno apaixonado, apaixonava-se além do limite e escrevia para suas musas como se estivesse fazendo associações de palavras. Por isso, eu sei que vou amá-lo por toda a minha vida", ressalta Helô Pinheiro.

GISLANDIA GOVERNO
METRO RIO

Em 1933, aos 16 anos, publicou seu primeiro livro | DIVULGAÇÃO/ SESI

Vinicius e Helô Pinheiro | REPRODUÇÃO DO LIVRO 'ETERNA GAROTA DE IPANEMA'

"Amo-te tanto, meu amor... não cante. O humano coração com mais verdade... Amo-te como amigo e como amante. Numa sempre diversa realidade. (...) E de te amar assim muito e amiúde. É que um dia em teu corpo de repente, hei de morrer de amar mais do que pude."

SONETO DO AMOR TOTAL (1951)

"Outros que contem passo por passo: eu morro ontem, nasço amanhã. Ando onde há espaço: meu tempo é quando."

VINICIUS DE MORAES

Com o parceiro Baden Powell, em 1962 | EDVALDO SILVA/ACERVO UH/FOLHAPRESS

Em 1973, com Toquinho e crianças, no infantil "Arca de Noé" | ACERVO UH/FOLHAPRESS

Homenagens nacionais

- **"Vinicius – 100 anos".** A exposição, no Rio de Janeiro, apresenta uma coletânea com 200 peças do acervo do poetinha, ente obras e curiosidades No Teatro Sesi (av. Graça Aranha, 1, Centro. Tel.: 21-2563.2506). Visitação de segunda a sexta, das 10h às 20h; sábado e domingo, das 16h às 20h. Grátis. Até 7 de dezembro
- **"A Benção, Vinicius – A Arca do Poeta".** A caixa reúne 20 discos de Vinicius de Moraes, reeditados e remasterizados. O box passa pelas parcerias com Baden Powell, Edu Lobo, Carlos Lyra, Toquinho, Dorival Caymmi e Chico Buarque, com canções clássicas. Universal Music, R$ 360.
- **Site oficial (www.viniciusdemoraes.com.br)** Reformulado, o site entra no ar neste sábado e traz fotos inéditas do acervo da família, além de toda a produção intelectual e discografia.

MULTISOM

SAMSUNG

Galaxy TAB 3 10.1"

P5210 WIFI
10x
R$ 129,90
Total: R$ 1299,00

P5200 WIFI + 3G
10x
R$ 159,90
Total: R$ 1599,00

16GB Memória
3MP
WiFi
AGPS
Processador dualCORE
Galaxy Note 10.1"

N8000 WIFI + 3G
10x **R$ 189,90**
Total: R$ 1899,00

N8010 WIFI
10x **R$ 159,90**
Total: R$ 1599,00

16GB Memória
Processador quadCORE
GPS
Galaxy Note 8"

ACOMPANHA S-PEN

N5110 WIFI
10x
R$ 109,90
Total: R$ 1099,00

N5100 WIFI + 3G
10x
R$ 139,90
Total: R$ 1399,00

Você pode comprar também pela internet: www.multisom.com.br

MULTISOM 106 LOJAS NOS TRÊS ESTADOS DO SUL.

Receita Minuto

DANIEL BORK
DANIEL.BORK@METROJORNAL.COM.BR

PORQUETA À PURURUCA RECHEADA

Pururuca é um petisco da comida caipira de Minas Gerais, São Paulo e Paraná. Nesta receita usamos um dos cortes mais nobres do suíno, a porqueta, que trata-se de uma "banda" do porco desossada e agraciada com a carne da costela, do lombo e de toucinho, generosamente recheada com a melhor linguiça fresca!

INGREDIENTES

Massa:
- 1 porqueta de 10 kg
- 4 batatas em rodelas
- 4 cebolas em anéis

Para o Tempero:
- 3 cebolas roxas picadas
- 1 maço de cheiro verde picado
- 2 colheres (sopa) de colorau (urucum em pó)
- 5 dentes de alho espremidos
- 2 latas de cerveja
- suco de 3 limões cravos
- 5 colheres (sopa) de sal
- 2 pimentas dedo de moça picadas com sementes
- 2 galhos de alecrim fresco
- 3 folhas de louro
- 1 colher (sopa) de louro em pó

Para o Recheio:
- 2 k de linguiça fresca sem pele
- ½ quilo de bacon em cubinhos
- 1 colher (sopa) de sementes de erva doce
- 1 filão de pão italiano esfarelado (só o miolo)
- 1 pimentão vermelho picadinho
- sal a gosto

Para o Acompanhamento:
- 6 colheres (sopa) de manteiga
- açúcar a gosto
- 6 maçãs vermelhas em cubos
- 2 cravos (opcional)
- sal e pimenta do reino a gosto

Modo de Preparo:
Coloque a manta de porco em uma assadeira e distribua todos os ingredientes do tempero. Deixe tomar gosto na geladeira de véspera.

Para o recheio, coloque todos os ingredientes em uma vasilha. Misture bem e recheie. Enrole e amarre com um barbante. Cubra com papel alumínio e leve ao forno quente (200ºC) por aproximadamente 3 a 4 horas. Tire o papel alumínio e mantenha no forno até que comece a ficar dourado e pururucar.

Para o acompanhamento, derreta a manteiga em uma frigideira e adicione o açúcar, as maçãs e os cravos. Cozinhe levemente. Coloque um pouquinho de sal e pimenta. Sirva.

Daniel Bork apresenta o programa Dia Dia de segunda a sexta às 8h, na Band

Os invasores

AAAAHH...
AAAAH...
AS MINA PIRA!!!

Cruzadas

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Acompanhamento da banana amassada
Lema do clube do Bolinha (HQ)
(?) Leal Maia, ator
Direito (abrev.)
É formada pelo conjunto de emissoras de um país
Agente de um sequestro
Escravos ou criados
Viagens de exploração do interior do Brasil
Maldade
Inscrição na Cruz (Bíblia)
Renda (?) capita, item de censos
Próprio da região
Tristezas; desgostos
Item da data com quatro números
A de choque dispersa tumultos
Consoante muda em início de sílaba
Paloma, em relação a Lima Duarte
Figura colossal, estupenda
Relativo ao estudo da religião
Logaritmo (símbolo)
A potável será escassa no futuro
O auge
Célula fertilizada do peixe
Bebida que "espanta" o sono
Grandes pedaços (de bolo)
Escrever sobre a vida de alguém
Atuei; procedi
Formiga, em inglês
Via (?), estrada da Roma Antiga
Peça móvel de cadeados

BANCO 3/ant — per. 4/ápia. 6/apogeu — mágoas.

Soluções

Diretas

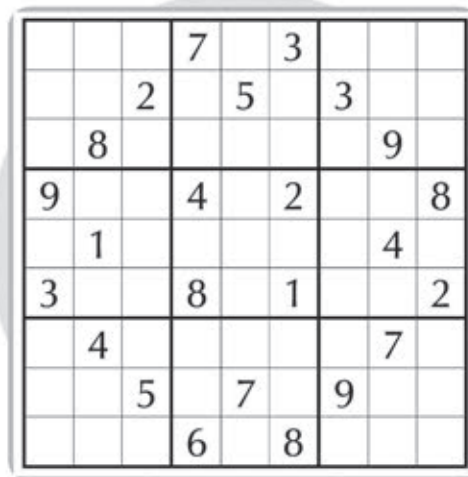
	F			M			C	
B	A	N	D	E	I	R	A	S
	R	U	I	N	D	A	D	E
	I	N	R	I		P	E	R
A	N	O		N	A	T	I	VO
	H		M	A	G	O	A	S
	A	T	E	N		R	M	
	D	R		Á	A		A	M
T	E	O	L	O	G	I	C	O
	A	P	OG	E	U		I	N
O	V	A		M	A	C	O	S
	E		A	T		A	N	T
B	I	O	G	R	A	F	A	R
	A	P	I	A		E	L	O

Sudoku

5	9	6	7	8	3	2	1	4
4	7	2	1	5	9	3	8	6
1	8	3	2	4	6	5	9	7
9	5	7	4	6	2	1	3	8
2	1	8	5	3	7	6	4	9
3	6	4	8	9	1	7	5	2
6	4	1	9	2	5	8	7	3
8	2	5	3	7	4	9	6	1
7	3	9	6	1	8	4	2	5

Sudoku

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.

			7		3			
		2		5		3		
	8						9	
9			4		2			8
	1						4	
3			8		1			2
	4						7	
		5		7		9		
			6		8			

© Revistas COQUETEL

Leitor fala

Manifestações

Me causa profunda revolta ver manifestações pacíficas, legítimas, serem contaminadas por arruaceiros, bandidos mascarados que escondem a cara, talvez porque não saibam bem pelo que estão brigando. Depredar o patrimônio público que também é deles é de uma safadeza incrível. Mais incrível ainda é ver a massa de fotógrafos, cinegrafistas, imprensa que se aproxima, dando a eles notoriedade em nossa mídia. A manifestação se inicia pacificamente, e em pouco tempo estes grupos se infiltram. Mas se a polícia percebe que este grupo se aproxima, por que não cercar o grupo? Por que deixar que eles possam agir? Cerca, prende, ficha e era isso! E se a Polícia Civil e a Brigada estão com dificuldades para contê-los, bota o Exército na rua, afinal, isso é uma guerra!!!!

ROSA MARTINS – PORTO ALEGRE, RS

Moradores de rua

É dever do governo promover e assegurar a cidadania dos moradores de rua, especialmente aqueles "abandonados" sob viadutos, marquises e até contêineres de lixo. Como não trabalham, vivem esmolando, não têm condições de se sustentar. Nossos governos não podem, nem têm o direito de usar a desculpa de que essas pessoas "têm o direito de ir e vir, e ficar onde melhor lhes aprouver", deixando de recolher essas pessoas a um local onde tenham banho, cama, comida, um mínimo de civilidade e dignidade.

NELSON ROBERTO MARTINEZ DICK – PORTO ALEGRE, RS

Metro pergunta

Você acha que deve haver controle do governo sobre os preços das passagens aéreas durante a Copa?

Siga o Metro no Twitter: @jornal_metropoa

@patricknoopi
Claro que não.

@bikedrops
Acho que deveríamos boicotar as companhias, mas tem gente que não tem escolha.

Metro web

Para falar com a redação: **leitor.poa@metrojornal.com.br**
Participe também no Facebook: **www.facebook.com/metrojornal**

Horóscopo

Está escrito nas estrelas — www.estrelaguia.com.br

Áries (21/3 a 20/4) A Lua cheia acontece em seu signo, o que traz tendências para ampliar projetos. Bem como condutas sentimentais e posturas nostálgicas.

Touro (21/4 a 20/5) Aproveite o domingo para repor energias de desgastes vivenciados nos últimos dias. Interesses culturais e espirituais serão essenciais.

Gêmeos (21/5 a 20/6) A dedicação a assuntos de amigos e grupos tomará sua atenção de maneira mais intensa. Convivências sociais preencherão esta sexta.

Câncer (21/6 a 22/7) Projetos a longo prazo são propensos a tomar dedicação mais intensa. Atente-se para que a ansiedade não faça antecipar etapas.

Leão (23/7 a 22/8) Aproveite para exercitar a mente com atividades culturais, principalmente compartilhando interesses com quem gosta.

Virgem (23/8 a 22/9) Às vezes, é essencial dar um tempo com afazeres que estejam provocando desgastes para retomarmos com nova visão e motivações diferentes.

Libra (23/9 a 22/10) Há tendências para lidar de maneira mais constante com diferenças junto a outras pessoas, o que requisitará paciência.

Escorpião (23/10 a 21/11) Um pouco mais de preocupação com o corpo e a saúde será essencial, especialmente se desgastes marcaram os últimos dias.

Sagitário (22/11 a 21/12) Aproveite para curtir o lazer, família e as diversões com mais intensidade, sem se preocupar antecipadamente com obrigações da semana.

Capricórnio (22/12 a 20/1) A atenção com temas domésticos será mais intensa, tanto no esclarecimento de algo para o lar como na relação com familiares.

Aquário (21/1 a 19/2) Quanto mais ocupar a mente com cultura e afastar pensamentos de problemas, mais revitalizado estará para a semana.

Peixes (20/2 a 20/3) Atente-se para que alguns excessos – seja com algumas vaidades ou com o seu bolso - não comprometam seu fim de semana.

MULTISOM

SAMSUNG

Preços e condições válidas até 30.10.2013 ou enquanto durarem os estoques. Estoque disponível: 5 peças por modelo na rede, condicionadas ao estoque do produto no ponto-de-venda e análise de crédito. Ofertas de celulares válidas para um celular com chip ativado por cliente. Condições de pagamento com entrada no ato e demais prestações com cheque ou cartão de crédito MasterCard, Visa, American Express, Hipercard e Banricompras. A condição de crédito 12X é válida apenas para o cartão American Express. Preços e condições de pagamento sujeitos a alteração sem aviso prévio. Fotos meramente ilustrativas.

Você pode comprar também pela internet: www.multisom.com.br

MULTISOM 106 LOJAS NOS TRÊS ESTADOS DO SUL.

3 ESPORTE

Indy

Vale título

Hélio Castroneves tenta conquistar o seu primeiro título da Indy na madrugada de domingo. A última etapa do campeonato ocorre à 1h. Para ser campeão, o brasileiro da Penske precisa somar 26 pontos a mais do que o neozelandês Scott Dixon nas 500 milhas de Fontana. A Band e o BandSports transmitem a prova.

A estrela do Mundial

Atleta argentino disputará os 100m, os 200m, os 400m e os 800m | GABRIELA DI BELLA

Longevidade. Aos 99 anos, José Lorenzo Escobar está em Porto Alegre para disputar quatro provas no Mundial de Atletismo Master. Amanhã será a sua primeira competição

Energia e carisma transbordam a cada movimento realizado por José Lorenzo Escobar. Apesar dos ombros desalinhados, da voz baixa e macia e dos 99 anos, completados em setembro, os passos deste argentino são firmes e vigorosos. Ele é o atleta mais velho do Mundial de Atletismo Master, disputado em Porto Alegre até o dia 27.

Ele é a principal estrela da competição. O seu sorriso espontâneo brilha e contagia a todos. Por onde passa, Escobar para e posa para fotos com atletas de todas as nacionalidades. O argentino é uma grife entre os veteranos, trajando abrigos que levam o seu nome.

Sua força vem do tempo em que trabalhava nas plantações de cana em Tucumán, no norte da Argentina. Até os 75 anos, ele se dedicou ao futebol. O início no atletismo foi tardio. Suas primeiras provas foram disputadas aos 94 anos. Em Porto Alegre, Escobar disputará os 100m, 200m, 400m e 800m.

"O segredo está na sopa de verduras e no mate que tomo todos os dias", explica sem esconder a empolgação.

Seus olhos não precisam de óculos para ler diariamente o jornal. Ao ter sua visão testada para ler o nome do seu país, ele foi ligeiro: "Argentina até a morte.

O esporte o ajuda a superar algumas tragédias pessoais. Como a morte da filha em um acidente automobilístico, pouco antes de começar a competir, e de um filho, que teve um ataque cardíaco após uma de suas vitórias em 2010.

Seus filhos Juan, de 50 anos, e Andres, de 56, o acompanham em Porto Alegre. O primeiro também atua como seu treinador. "Em época de competição, treinamos todos os dias por três meses. Ele vai a pé até a minha casa e bate na minha porta às 6h", conta Juan.

Porém, a carreira de Escobar está com os dias contados. Ele já avisou: "aos cem anos me aposento", garante com convicção. Quem quiser ver o vigor de José Lorenzo Escobar pode ir ao Cete (Centro Estadual de Treinamento Esportivo) amanhã pela manhã.

VALTER JUNIOR
METRO PORTO ALEGRE

Aqui também se faz negócio

Vida de atleta veterano não é fácil. Para ajudar nas despesas da viagem para Porto Alegre, a corredora colombiana Constanza Castillo traz produtos típicos do seu país para vencer aos outros atletas e ao público que vai assistir às competições. Munida de pacotes de café, com preço que varia R$ 25 a R$ 35, e produtos artesanais, a moradora de Bogotá complementa a sua renda. Constanza irá participar amanhã das provas de 100m rasos na categoria entre 45 e 49 anos

| GABRIELA DI BELLA/METRO

Balançando. Jogadores mantêm Tite

Após mais de três horas de reunião, a diretoria do Corinthians decidiu manter Tite como técnico. A escolha foi tomada após um pedido dos jogadores pela permanência do comandante.

Com apenas uma vitória nos últimos 12 jogos do Campeonato Brasileiro, somente três gols marcados nesses confrontos e próximo da zona de rebaixamento, Tite estava pressionado. METRO

Tite segue pressionado no cargo
| RODRIGO COCA / FOTOARENA

UFC

Cigano tenta recuperar o cinturão perdido

O UFC 166, que será disputado amanhã em Houston, EUA, terá como luta principal a aguardada disputa de cinturão dos pesos-pesados entre Junior dos Santos Cigano que encara o americano Cain Velásquez. É a terceira vez que a dupla se encontra pelo título. Na primeira, Cigano levou a melhor. Na revanche, Velásquez venceu.

METRO

Brasileirão
30ª rodada

SÁBADO

16H
FLUMINENSE x PONTE PRETA

18H30
NÁUTICO x SANTOS

21H
CORINTHIANS x CRICIÚMA

DOMINGO

16H
GOIÁS x ATLÉTICO-PR
BAHIA x SÃO PAULO
INTER x GRÊMIO
ATLÉTICO-MG x FLAMENGO

18H30
PORTUGUESA x VITÓRIA
CORITIBA x CRUZEIRO
BOTAFOGO x VASCO

Renato vivia o fim de sua carreira no Flamengo

Duelo de campeões

Clemer ficou cinco anos no clube carioca

Gre-Nal. Treinadores atuaram juntos pelo Flamengo nos anos 1990

O Gre-Nal de número 398, domingo, no Centenário, não será a primeira vez que os destinos de Clemer e Renato Portaluppi se cruzam. Em 1997 e 1998 os treinadores de Inter e Grêmio foram companheiros no Flamengo. O zagueiro colorado Juan também fez a sua estreia pelo Rubro-Negro naquele período.

Os dois chegaram ao clube carioca em meio à temporada e viviam momentos distintos. Renato estava em seus últimos dias como atleta, encerrando uma carreira vitoriosa com direito a título mundial pelo Grêmio e passagem pela Seleção Brasileira.

Já o ex-goleiro, destaque do Brasileirão de 1996 atuando pela Portuguesa, experimentava sua primeira passagem por um clube grande. Cinco anos depois, Clemer chegou ao Inter para conquistar os títulos mais importantes da história colorada.

"Apesar de terem posturas diferentes, os dois tinham liderança", relembra Rodrigo Mendes, outro jogador que fez parte daquele elenco. "Joguei com o Renato em 93 e 97. Mesmo com aquele jeito folclórico, ele sempre foi um agregador. Com o Clemer, joguei mais tempo, foi um grande companheiro, tivemos várias conquistas juntos", complementa o ex-meia gremista, que não imaginava que seus ex-colegas se transformariam em treinadores.

"As peças do Inter são melhores, embora os resultados não condizam com isso", avalia.

O clássico volta a ter dois ídolos como treinadores, terá dois nomes importantes na histórias dos clubes como comandantes, protagonistas das maiores conquistas de Inter e Grêmio. Terá, também, dois velhos conhecidos.

VALTER JUNIOR
METRO PORTO ALEGRE

Polêmica

Ingressos em debate

Os dois clubes estão brigando sobre a quantidade de bilhetes que a torcida gremista terá direito. O Inter oferece 500 entrada equivalente aos 5% que os colorados receberam no jogo do 1º turno. O Grêmio quer 1,5 mil, 10% da capacidade, como prevê o regulamento da CBF. METRO POA

Duas opções de esquema

Com os retornos de Vargas e Riveros das seleções do Chile e do Paraguai, o técnico Renato Portaluppi terá duas opções de esquema para o clássico de domingo. Ele pode voltar a utilizar o sistema com três atacantes ou manter o 3-5-2. O atacante Kleber também estará à disposição após ter cumprido suspensão diante do Corinthians, na quarta-feira.

Caso opte por jogar com um trio de atacantes, Renato sacará Bressan da defesa. Se decidir atuar com três zagueiros, a única modificação na equipe será o ingresso de Riveros na vaga de Adriano. METRO POA

5
Gre-Nais foram disputados por Renato Portaluppi como treinador, com uma vitória, três empates e uma derrota.

Vargas será um dos mistérios do clássico | LUCAS UEBEL/GRÊMIO FBPA

5 jogadores para 2 vagas

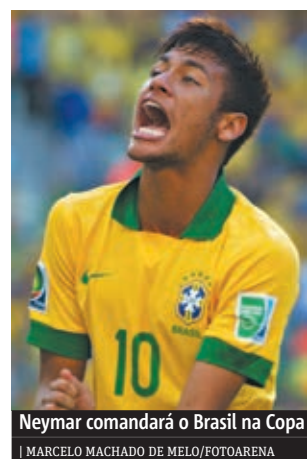
Otávio deve voltar ao time | ALEXANDRE LOPS/INTERNACIONAL

As dúvidas de Clemer para o seu primeiro Gre-Nal como treinador do time profissional estão no setor ofensivo. Cinco jogadores disputam duas vagas.

Otávio e Jorge Henrique que são os favoritos para atuarem ao lado de D'Alessandro e Leandro Damião nas posições mais avançadas do campo. Forlán, que retornou da Seleção Uruguaia, Scocco e Alex correm por fora na disputa por uma vaga na equipe.

O jovem volante João Afonso, que foi titular pela primeira vez contra o Santos, na quarta-feira, seguirá na equipe. METRO POA

14
clássicos foram disputados por Clemer como técnico da base. São dez vitórias, três empates e uma derrota.

Bélgica e Colômbia nas cabeças

Neymar comandará o Brasil na Copa | MARCELO MACHADO DE MELO/FOTOARENA

O ranking da Fifa divulgado ontem confirmou que Brasil (país-sede), Espanha, Alemanha, Argentina, Colômbia, Bélgica e Suíça serão cabeças de chave da Copa do Mundo de 2014. Além disso, a entidade confirmou que a Holanda será a "herdeira" da vaga do Uruguai – a Celeste será cabeça de chave caso vença a Jordânia na repescagem.

É graças ao ranking que seleções sem títulos mundiais estão à frente de campeões como Itália e Inglaterra.

O cálculo da lista da Fifa é realizada através de uma equação complexa que leva em conta os jogos realizados por cada seleção.

Isso explica o sucesso de suíços, colombianos e belgas. Os primeiros estão invictos há mais de um ano. A Bélgica foi derrotada somente uma vez nas últimas 15 partidas. Já a Colômbia venceu dez dos últimos 15 duelos. Essa configuração permite que existam vários grupos da "morte"em 2014. METRO

Olho no ranking

Confira a posição no ranking dos países que jogarão a Copa. O sorteio dos grupos é no dia 6 de dezembro:

- **Cabeças de chave.** Brasil (11º), Espanha (1º) Alemanha (2º), Argentina (3º), Colômbia (4º), Bélgica (5º), Uruguai (6º) ou Holanda (8º) Suíça (7º)

Sub-17

Brasil goleia na estreia do Mundial

A Seleção Brasileira estreou com goleada no Mundial Sub-17, ontem, nos Emirados Árabes: 6 a 1 sobre a Eslováquia. Mosquito (três), Nathan (dois) e Caio Rangel anotaram os gols. O time brasileiro volta a jogar no domingo contra os Emirados Árabes. Na última rodada, o adversário será Honduras, na quarta-feira. No outro jogo da chave, os hondurenhos venceram os árabes por 2 a 1. METRO POA

Fifa

Divulgados os selos da Copa

A Fifa divulgou ontem as imagens dos selos oficiais da Copa. São três modelos que apresentam o mascote Fuleco. METRO

PORTO ALEGRE - SEXTA-FEIRA, 18 DE OUTUBRO DE 2013